



# Programmation de février



## Activité physique en ligne



Exercices cardiovasculaires et musculaires adaptés à la condition physique de tous avec Maxime Pelletier.

**Quand** : Les mardis, jusqu'au 16 mars, 19 h 30 à 20 h 15

**Où** : Application Zoom (lien disponible à l'inscription)

**Inscription** : Gratuit, auprès de votre municipalité

## Activités du Super bowl



Via la page Facebook de votre municipalité : recettes inédites, explications du football et du Superbowl, jeu original pour la famille, etc.

**Quand** : 7 février, 18 h 30

**Où** : Partie diffusée sur les ondes de RDS

## Leçons de hockey



Initiation et perfectionnement des habiletés grâce à des ateliers ludiques et amusants. 5 à 12 ans.

**Quand** : Mardi, 16 février au 16 mars, 18 h 30 à 19 h 15

**Où** : Patinoire du Chalet des Sports

Inscription requise, gratuit

## Confection d'un bocal d'amour



Vous êtes invités à décorer un joli bocal et à le remplir de petits mots qui font chaud au cœur ! 5 à 17 ans.

**Quand** : Samedi 27 février, de 13 h 30 à 15 h

**Où** : Application Zoom (lien disponible à l'inscription)

**Inscription** : Avant le 26 février, au (418) 551-3941

## Les Débrouillards en ligne



Pour le mois de l'amour, envoie une carte secrète, observe une fleur de papier qui s'ouvre et fabrique de la patte à modeler maison ultra-facile !

**Quand** : Dimanche 28 février, 11 h à 11 h 45

**Où** : Application Zoom (lien disponible à l'inscription)

**Inscription** : Avant le 26 février 16 h, gratuit

## Défi Châteaux de Neige



Construisez le plus prestigieux des châteaux de neige en famille devant votre maison pour l'admiration de tous ! Photographiez-le et inscrivez-vous au [www.defichateaudeneige.ca](http://www.defichateaudeneige.ca) dans l'onglet participer. Plusieurs prix seront tirés.

**Quand** : 13 et 14 février

## Initiation au ski de fond



Apprenez les techniques de base du ski de fond en compagnie d'une entraîneuse certifiée. 5 à 12 ans.

Information supplémentaire à venir.

## Consultation citoyenne

Nous avons besoin de vous !  
Du 9 février au 1er mars 2021

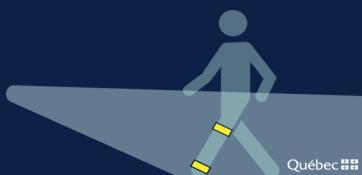
à la découverte de nos trésors

Voici le temps de participer à la consultation citoyenne pour l'élaboration de **VOTRE Politique Familiales et Aînés** ! Le comité de pilotage veut connaître votre opinion sur tous les sujets qui touchent à la qualité de vie dans votre municipalité.



**Aidez-nous à faire de la municipalité un milieu de vie à votre image !**

## À pied, soyez visible!



En février, soyez actif et soyez visible. La municipalité encourage ses citoyens à maintenir un mode de vie actif et sécuritaire. La marche est une excellente activité, à la condition de la pratiquer de façon sécuritaire.

La municipalité donnera des bandes réfléchissantes aux citoyens qui en feront la demande au bureau municipal et au Chalet des sports. Une bande réfléchissante par personne jusqu'à écoulement des stocks.



## CHALET DES SPORTS

Nouvel horaire en vigueur, à compter du 8 février 2021. Pour le consulter, rendez-vous sur le site Internet de votre municipalité ou photographiez le code QR à la droite de ce texte.



Suivez-nous sur Facebook pour tout savoir des activités se tenant dans votre municipalité !  
[www.facebook.com/notredameduportage](http://www.facebook.com/notredameduportage) --- [www.municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca](http://www.municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca)

Pour toute inscription : Vincent Laflamme  
418 862-9163 poste 225, [loisirs@notre-dame-du-portage.ca](mailto:loisirs@notre-dame-du-portage.ca)