



MUNICIPALITÉ
**NOTRE-DAME
DU-PORTAGE**



Mot du maire

Chers Portageois, Chères Portageoises,

L'heure de la rentrée a sonné pour les jeunes qui fréquentent notre école primaire ainsi que ceux qui fréquentent les écoles secondaires et le Cégep de Rivière-du-Loup. Nous souhaitons aux étudiants qui se sont expatriés dans les plus grands centres, la meilleure des réussites dans la poursuite de leurs études.

Pour ceux et celles qui fréquentent la route du Fleuve au cœur du village (place de l'Église et l'école), vous aurez remarqué le nouveau marquage et les nouveaux panneaux d'interdiction de stationner durant les heures scolaires. Nous vous remercions pour le respect de ces interdictions afin de permettre aux autobus de faire voyager nos élèves en toute sécurité.

Les travaux d'asphaltage et de bordures asphaltées sont terminés dans la côte de l'Église et la côte de la Mer. Le résultat est très satisfaisant et devrait aider à prévenir l'accumulation de gravier sur la chaussée et à sécuriser ces deux secteurs.

Différents autres travaux se poursuivront à l'automne :

- * Creusage des fossés dans le secteur du chemin du Lac ;

- * Finalisation des travaux dans le Parc des Îles (bâtiment sanitaire, installation septique, terrain de volley-ball) ;
- * Réfection de la citerne incendie, située aux abords de la route de la Montagne, dans le secteur ouest du village ;
- * Installation des premiers panneaux d'affichage public dans différents secteurs du village ;
- * Travaux au Parc de l'Anse si obtention de la confirmation de subvention de la part du gouvernement du Québec ;
- * La révision du règlement d'urbanisme pour faire suite à l'exercice « Portageons notre milieu ».

Pour finir, je tiens à féliciter la quinzaine de parents de notre village qui ont grimpé tous ensemble à 150 reprises la côte St-Pierre dans le cadre de la quatrième édition de l'évènement Everest. Leur implication a permis d'amasser des fonds qui seront injectés dans différents projets à l'école de Notre-Dame-du-Portage !

Un engagement qui prouve encore une fois la mobilisation de notre population pour le dynamisme de notre village. Bravo!

Vincent More
Maire de Notre-Dame-du-Portage

Municipalité Notre-Dame-du-Portage



560, route de la Montagne
Notre-Dame-du-Portage (QC) G0L 1Y0
Tél 418 862-9163
Fax 418 862-5240

En cas d'urgence concernant la Municipalité,
composez le **418 862-9163 # 6**

Pour toute autre urgence, composez le **911**

Internet : municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

Facebook : [Municipalité Notre Dame du Portage](https://www.facebook.com/Municipalite-Notre-Dame-du-Portage)

Hétéroclite vous invite à la 3^e édition de

Livres d'artistes au Portage

2016

du **30 septembre** au **2 octobre** entre 10 et 17 heures
à la salle Gilles-Moreau, 200, côte de la Mer, Notre-Dame-du-Portage
Une soixantaine d'artistes québécois et européens exposent des livres uniques ou à tirage limité.

Bienvenue au vernissage le vendredi 30 septembre à 17 heures!



PROGRAMME

Vendredi 30 septembre
de 10 h à 12 h > Atelier de fabrication d'une échelle de Jacob par Marie-Josée Roy
(réservez avant le 10 septembre via cultureheteroclite@gmail.com)

Samedi 1^{er} octobre
13 h 30 > Causerie de Jo Ann Lanneville, invitée d'honneur

Dimanche 2 octobre
11 h > Lecture de poèmes extraits des livres d'artistes par Céline Brousseau
16 h 30 > Dévoilement des gagnants du concours *De l'échelle de Jacob au livre d'artiste*

Tous les détails sur : livresdartistesauportage.com

Merci à la MRC de Rivière-du-Loup, à la Municipalité de Notre-Dame-du-Portage, à la Corporation portageoise de développement, à Patrimoine et Culture du Portage, à la SADC de la MRC de Rivière-du-Loup, au Réseau Biblio du Bas-Saint-Laurent, à l'Auberge sur Mer, à l'Auberge du Portage et à la Caisse populaire Desjardins de Rivière-du-Loup.



*Le loisir ma passion,
l'automne MA SAISON!*

PROGRAMMATION DE LOISIRS : C'est le temps de s'inscrire!

La municipalité de Notre-Dame-du-Portage est heureuse de vous présenter la 8^e édition de la programmation de loisirs qui a été distribuée le 25 août dernier à ses citoyens.

Les inscriptions ont débuté le 5 septembre. Il est encore temps de s'inscrire à quelques activités! Vous pouvez vous inscrire en vous présentant au bureau municipal ou en complétant la fiche d'inscription disponible sur le site Internet de la Municipalité. La fiche d'inscription est également disponible en page centrale volante dans cette édition de l'Info-Portage.

Bel automne à toutes et à tous!

OUPS... QUELQUES MODIFICATIONS À LA PROGRAMMATION!

Merci de prendre en note les modifications suivantes quant aux informations présentées dans la programmation de loisirs.

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE:

Lundi: 13 h à 15 h 30

Jeudi: 13 h à 15 h 30

Samedi: 10 h 30 à 12 h

DÎNER ENVOL DES AÎNÉS

Mercredi **12 octobre à 12 h**

PÊCHE À L'ÉPERLAN

Samedi 15 octobre et remis au dimanche 16 octobre en cas de pluie

SOIRÉES BINGO

Vendredi **7 octobre** – Spécial Tupperware

Vendredi **4 novembre**

Heure: 19 h à 22 h

COMMENTAIRES ET SUGGESTIONS

Pour nous joindre: 418 862-9163 # 225 ou loisirs@notre-dame-du-portage.ca

APPEL DE BÉNÉVOLES POUR

L'EXPOSITION LIVRES D'ARTISTES AU PORTAGE

Devenez bénévole et courez la chance de gagner un repas pour 2 personnes offert par l'Auberge du Portage. Nous avons besoin de plusieurs bénévoles pour assurer l'accueil et la surveillance de l'exposition qui aura lieu les **30 septembre, 1^{er} et 2 octobre** prochains au Chalet des sports.

Veuillez indiquer votre préférence pour l'une des plages horaires suivantes:

10 h à 12 h / 12 h à 14 h 30 / 14 h 30 à 17 h en indiquant le jour: **vendredi, samedi ou dimanche.**

Nous avons aussi besoin de bénévoles pour le vernissage qui aura lieu le **vendredi de 17 h à 19 h.**

Les bénévoles recevront par courriel des instructions claires et précises avec leur horaire.

Veuillez vous inscrire à l'adresse suivante : cultureheteroclite@gmail.com avec la mention «**bénévole**» comme titre du message et en laissant votre numéro de téléphone.

La Fête de la Famille

SAMEDI 10 SEPTEMBRE

AU CHALET DES SPORTS

Les citoyens et citoyennes de Notre-Dame-du-Portage sont invités à venir participer à cette MÉGA FÊTE à saveur **WESTERN**.

Enfile tes bottes et ton chapeau,
tu risques de gagner gros!



SUR PLACE :

Animation, jeux gonflables,
épluchette de blé d'Inde et plus encore!

Consultez votre média-poste!

Entrée **GRATUITE**



En cas de pluie, la fête est déplacée au gymnase de l'école.

Automne à grands pas



DIMANCHE 25 SEPTEMBRE

AU CHALET DES SPORTS ET À LA PLACE DE L'ÉGLISE (TRAJET AU CHOIX)

INSCRIPTION SUR PLACE DÈS 13 H

DÉPART À 13 H 15

C'EST QUOI?

C'est un défi inter-municipal invitant les citoyens à marcher et à courir en simultané sur des sentiers balisés et sécuritaires. Le but est de profiter du plein-air et de faire participer le plus grand nombre de gens dans chaque municipalité! **Cette année l'activité fête ses 10 ans! Nous vous réservons quelques surprises!**

C'EST POUR QUI?

Tous les citoyens! Enfants, adolescents, adultes, familles et aînés sont invités à prendre part à ce grand rassemblement.

PROCÉDURE D'INSCRIPTION

Les participants peuvent s'inscrire à trois parcours différents et recevront, lors de leur inscription, le trajet à suivre. Voici les trois distances proposées : 1 km, 3 km et 5 km.

SUR PLACE

Musique, collation santé, prix de participation et zone Wixx.

La Municipalité ayant le plus grand nombre de participants remportera la **COUPE AUTOMNE À GRANDS PAS!**



VIOLON, FLÛTE ET GUITARE...

QUEL BEAU MARIAGE!

Le samedi 17 septembre à 19 h 30, à l'église de Notre-Dame-du-Portage, Valérie Gagné, violoniste, et Maude Morneau-Deschênes, flûtiste, uniront leurs instruments le temps d'un concert.

Elles interpréteront en duo des airs familiers tirés du répertoire classique et populaire tels Bach, Gounod, Leonard Cohen, Telemann, Vivaldi, Paganini, Eric Clapton, Cesar Cui, etc. De plus, Félix Richard, un jeune guitariste se joindra à elles pour quelques pièces. C'est une invitation de Patrimoine et Culture du Portage.

SAMEDI 17 SEPTEMBRE

19 H 30

ÉGLISE DE NOTRE-DAME-DU-PORTAGE



Entrée gratuite.

Information: 418 862-3995 ou
www.notredameduportage.org

JOURNÉE DE LA CULTURE À L'ÉCOLE DE L'ANSE

SAMEDI 1^{ER} OCTOBRE

10 H À 16 H

ÉCOLE DE L'ANSE

Le 1^{er} octobre, dans le cadre des *Journées de la Culture*, l'École de l'Anse ouvre ses portes gratuitement à tous de 10 h à 16 h. Vous y rencontrerez Jean-Baptiste Long, personne connue de plusieurs. Il est le fils de Philippe Long, un courrier du roi dont la maison tenait lieu de relais postal à Notre-Dame-du-Portage au début du 19^e siècle. De son père, il reçut de nombreux témoignages relatant la vie des habitués de cette voie de circulation que ce soit les marchands, les missionnaires, les militaires, les courriers ou les Amérindiens. Il se fera un plaisir de vous accueillir pour vous raconter l'intense activité qui s'est déroulée sur le CHEMIN DU PORTAGE. Avec enthousiasme et générosité, il partagera avec vous ses

confidences parentales. Serez-vous du rendez-vous? C'est également une dernière chance de visiter cette authentique école de rang avec sa collection de volumes scolaires et les nombreuses photos et livres qui illustrent la vie à Notre-Dame-du-Portage.



HORAIRE D'AUTOMNE DE L'ÉCOLE DE L'ANSE

Même si la saison touristique de l'École de l'Anse est terminée depuis le 5 septembre, l'école reste ouverte jusqu'au 12 octobre. Trois surfaces de pétanque sont accessibles en tout temps, la cour de récréation pour les tout-petits et les trois géorallyes mis en place cette année. Des visites privées pour des groupes sont disponibles sur réservation. À titre d'exemple, le Groupe Parkinson de RDL était sur place le 6 septembre dernier et les membres de l'AFEAS de RDL y seront dans la semaine du 12 septembre.



Information : 418 605-1164

PÊCHE À L'ÉPERLAN

Patrimoine et Culture du Portage organise la 6^e édition d'une activité familiale patrimoniale autour de ce petit poisson qui se pêche depuis de nombreuses années au quai du Portage, l'éperlan. En avant-midi, recherche de sangsues avec des pros de la cueillette, **concours** pour les jeunes de la plus longue sangsue recueillie. En après-midi, nous vous parlerons de l'éperlan et ensuite c'est la pêche sur le quai et la grève. **Concours :** Qui va pêcher le 1^{er} éperlan? Le 1^{er} poulamon? La 1^{re} plie? Qui va pêcher l'éperlan le plus long? Le plus grand nombre d'éperlans? Le poisson le plus drôle? Qui va remettre à l'eau le 1^{er} bar rayé? Rendez-vous avec toute la famille sur le quai du Portage. **Activité gratuite.**

SAMEDI 15 OCTOBRE

QUAI MUNICIPAL



Information : 418 862-3995



GÉORALLYES

Trois géorallyes sont en place pour vous jusqu'à la fin octobre : celui autour de l'École de l'Anse avec Parfum pour les tout-petits, celui sur la route du Fleuve à l'est de l'église pour les géocacheurs expérimentés et celui de la MRC le 1^{er} octobre.

Information : 418 862-3995 ou www.notredameduportage.org ou georallye.riviere-du-loup.ca

COURSE DU PORTAGEUR

SAMEDI 29 OCTOBRE

ROUTE DU FLEUVE

La Course du portageur c'est : **L'ÉVÈNEMENT SPORTIF ET FAMILIAL PAR EXCELLENCE!** Toujours à l'honneur, les parcours de 1, 3, 5 et 10 km. Les parcours sont sous forme d'aller-retour et plats. La proximité du fleuve Saint-Laurent, les maisons anciennes et les couleurs automnales donnent à cet évènement un cachet magique et unique. Chronométrage à puce, animation, halte-garderie, prix de présence et plus encore!

Inscription : www.courseduportageur.org



Jardin communautaire

DÎNER DES JARDINIERS DU CAMP DE JOUR

DE NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Nos jeunes jardiniers ont pu observer l'évolution de la croissance des légumes au jardin communautaire, dont les radis et le chou kale. Ils ont pu se rendre compte des différences de temps de maturation selon les espèces : rapide pour les salades et plus lent pour les tomates, carottes, haricots, etc. Ils ont déjà concocté une salade assaisonnée de vinaigrette au miel, miam !



INFO COMITÉ SHV

REGROUPEMENT LOCAL DE PARTENAIRES SOUTENU
FINANCIÈREMENT PAR QUÉBEC EN FORME DEPUIS 2009



LES BOISSONS ÉNERGISANTES : UN CONCENTRÉ DE CAFÉINE ET DE SUCRE ?

L'on dit que je suis attrayante et que j'ai un look qui plaît aux adolescents (es)! Je leur fais littéralement pousser des ailes! Je peux, selon le format, représenter de 4 à 6 cafés, de 5 à 7 cuillères à thé (entre 20 et 30 ml) de sucre ou de 10 canettes de boissons gazeuses. J'ai un beau look...mais je renferme une quantité incroyable de caféine et de sucre.

AVIS AUX PARENTS

Limitez la quantité des boissons énergisantes consommées par vos enfants! Il est à noter que les boissons gazeuses (même diète) et les cocktails de fruits, lesquels sont très sucrés, doivent faire l'objet d'une grande vigilance. Très occasionnellement, ces boissons peuvent être consommées, mais sur une base quotidienne, privilégiez l'eau, les jus de fruits purs à 100%, le lait et ses substituts (lait d'amandes, de soja), les barbotines, smoothies et « slushes » faites maison.



RÈGLEMENTS EN VIGUEUR ACTUELLEMENT DANS LES ÉCOCENTRES DU TERRITOIRE

Comme le comité PGMR de la MRC de Rivière-du-Loup compte se réunir d'ici l'automne pour établir les règles de fonctionnement des écocentres pour 2017, nous avons pensé qu'il serait pertinent de faire un résumé des règlements en vigueur actuellement dans les écocentres du territoire. Voici un bref résumé des règlements en vigueur actuellement en 2016 :

- Le site est à l'usage exclusif des citoyens dont la résidence est située dans la MRC de Rivière-du-Loup, il **n'est pas accessible aux ICI** (industries, commerces et institutions), sauf pour le matériel électronique et informatique (notez que la Municipalité est considérée comme une institution)
- **Une preuve de résidence** est obligatoire sur demande du préposé
- Les citoyens saisonniers (chalets et résidences secondaires) ont droit d'accès aux écocentres de la MRC, à condition de présenter une preuve de résidence sur demande du préposé (compte de taxes, d'Hydro Québec, etc.)
- L'utilisateur doit **trier lui-même les matières** apportées et les déposer aux endroits indiqués
- **Les ordures ménagères ne sont pas acceptées** sur le site
- **Il est interdit de laisser des matières sur place en dehors des heures d'ouverture**
- **Des frais s'appliquent pour les déchets** (plastique rigide, tapis, produits de fibre de verre, PVC, caoutchouc, styromousse, laine minérale, et autres)

Pour prendre connaissance de l'ensemble des règlements des écocentres de la MRC de Rivière-du-Loup, consultez la page co-eco.org/sectionmat.php?id=5#

HORAIRE DE L'ÉCOCENTRE DE RIVIÈRE-DU-LOUP



Veuillez prendre note que l'Écocentre de Rivière-Du-Loup sera **FERMÉ** lundi le **10 octobre** puisque l'horaire cette année est du mardi au samedi de 8 h à 16 h.

De plus, nous vous signalons que l'Écocentre fermera pour l'hiver le samedi **5 novembre à 16 h.**

COLLECTE DES GROS REBUTS - LUNDI 10 OCTOBRE

Matières acceptées: les matelas, les réfrigérateurs, les lessiveuses, les sècheuses, les cuisinières, les vieux meubles non récupérables, les accessoires électriques et autres ameublements et équipements domestiques du même genre. Les matériaux de construction sont refusés, ainsi que les pneus.

DÉROGATION MINEURE

À toutes les personnes intéressées par une demande de dérogation mineure relativement au terrain constitué des lots : 4530022, 4530039, 4530040, 4530826, 4530828, 4530829, 4530834, 4530835 au plan officiel du Cadastre du Québec.

Prenez avis que le conseil de la municipalité de Notre-Dame-du-Portage a reçu une demande de dérogation mineure relativement aux terrains mentionnés ci-haut.

La dérogation demandée vise à autoriser le lotissement de ces lots afin de constituer un terrain constructible ayant une façade de 36.58 mètres sur le chemin public. Le règlement de lotissement en vigueur exige 50 mètres de façade sur un chemin public.

Le conseil municipal statuera sur cette demande à l'occasion de la séance du 3 octobre 2016 à 19 h 30, qui se tiendra à la salle Gilles-Moreau. Toute personne intéressée à cette demande peut se faire entendre par le conseil municipal.

Donné à Notre-Dame-du-Portage, ce 1^e jour du mois de septembre 2016.

Louis Breton,
Directeur général / Secrétaire-trésorier

DÉROGATION MINEURE

À toutes les personnes intéressées par une demande de dérogation mineure relativement à la propriété du 920, route de la Montagne et portant le numéro du Cadastre du Québec 4 789 059.

Prenez avis que le conseil de la municipalité de Notre-Dame-du-Portage a reçu une demande de dérogation mineure relativement au terrain mentionné ci-haut.

La dérogation demandée vise à rendre conforme la construction d'une galerie de 3 mètres dans la marge de recul avant. La dérogation porte sur un empiètement dérogatoire de 1.29 mètres. Le règlement de zonage en vigueur autorise un maximum de 1.8 mètres d'empiètement dans la marge de recul avant.

Le conseil municipal statuera sur cette demande à l'occasion de la séance du 3 octobre 2016 à 19 h 30 qui se tiendra à la salle Gilles-Moreau. Toute personne intéressée à cette demande peut se faire entendre par le conseil municipal.

Donné à Notre-Dame-du-Portage, ce 1^e jour du mois de septembre 2016.

Louis Breton,
Directeur général / Secrétaire-trésorier

COMITÉ CONSULTATIF EN URBANISME DEMANDE DE PERMIS PIIA / RÉUNION DU CCU (COMITÉ CONSULTATIF EN URBANISME)

Si votre demande de permis est soumise au processus PIIA (*Plan d'Implantation et d'Intégration Architecturale*) ou à une dérogation mineure, prévoyez le dépôt de votre demande.

La date de tombée pour le dépôt des documents est le **19 septembre**. Pour toute information sur les règlements d'urbanisme, contactez le service de l'Urbanisme au 418 862-9163 # 223 ou par courriel à : urbanisme@notre-dame-du-portage.ca.

TRAVAUX DE VOIRIE MUNICIPAUX

Une tournée d'élagage sur le tronçon ouest de la route du Fleuve de même qu'une tournée de débroussaillage du secteur des Îles (secteur sud de la rue des Îles, rue des Cayes, rue de l'Îles-Aux-Fraises et la rue de l'Îles-Aux-Lièvres) est prévue en octobre, les contrats seront octroyés bientôt.

Des travaux de creusage des fossés sur le chemin du Lac et de rechargement d'accotement dans le rang 3 sont également prévus pour octobre et les contrats seront octroyés bientôt.



TRAVAUX DES PARCS MUNICIPAUX

Le chantier du parc des Îles est en œuvre. Normalement, la majeure partie de l'aménagement du terrain devrait se terminer vers le début novembre (sentier, ensemencement, plantation, etc.). Plusieurs demandes de soumission sont en cours et les contrats vont être octroyés bientôt.

Dès novembre, les bandes de la patinoire seront recouvertes d'un panneau protecteur de plastique transparent et le bloc sanitaire sera installé dans le parc des Îles.

Actuellement, des démarches sont entreprises pour les installations septiques et le puits, mais il est possible que ce dernier demande un délai supplémentaire car il faut avoir les autorisations nécessaires au préalable.

Taxation

DERNIER VERSEMENT DE TAXE - 1^{ER} SEPTEMBRE

N'oubliez pas que votre dernier versement de taxe municipale pour 2016 est dû le 1^{er} septembre.

Organismes

DÎNER DE L'HALLOWEEN DE L'ENVOL DES ÂÎNÉS

Le comité de l'envol des aînés vous invite le 12 octobre prochain à son dîner automnal à la salle Gilles-Moreau au 200, côte de la Mer à midi. Le coût est de 15 \$ par personne. Pour information, contactez Mme Lorette Bérubé au 418 862-2849 ou Mme Solange Dickner au 418 862-4432.



« SOUTIAIDANT »

GROUPES DE SOUTIEN ET D'ENTRAIDE POUR LES PROCHES

AIDANTS DES ÂÎNÉS

Vous êtes impliqué auprès d'une personne proche de vous? Vous lui apportez de l'aide dans différents aspects de sa vie, tels que faire ses courses, lui prodiguer des soins d'hygiène, l'accompagner à divers rendez-vous, l'aider à entretenir son chez soi et à cuisiner ses repas? Si oui, vous êtes fort probablement proche aidant. Ce rôle de proche aidant entraîne des changements importants dans la routine quotidienne. Il apporte son lot de questionnements et de nouveaux apprentissages. C'est un rôle qui peut être parfois facile, parfois difficile à jouer, mais combien enrichissant. Toutefois, vous n'avez pas à le vivre seul. Des ressources sont présentes, près de vous, pour vous accompagner et vous soutenir dans ce nouveau parcours.

Le Centre d'action bénévole des Seigneuries, en partenariat avec L'Appui Bas-Saint-Laurent pour les proches aidants d'âinés et le Comité Proches Aidants de la MRC de Rivière-du-Loup, offre des groupes de soutien et d'entraide pour les proches aidants des âinés. Ceux-ci ont pour but de briser l'isolement des aidants, de leur permettre d'être informés et formés sur des sujets qui les touchent ainsi que de s'offrir des moments de répit et de loisir. Ces rencontres auront lieu deux fois par mois à Rivière-du-Loup et une fois par mois dans une municipalité rurale (lieu à confirmer). Afin de favoriser la participation aux activités, un service de présence-surveillance sera offert gratuitement. Les aidants ont également accès à du soutien individuel au besoin et à un calendrier d'activité, d'information et de formation.

Information : Centre d'action bénévole des Seigneuries
418 867-3130 # 217



Petites annonces

L'ÉCOLE DE MUSIQUE ALAIN-CARON : UNE HISTOIRE DE PASSION

La période d'inscription bat son plein à l'École de musique Alain-Caron : quelques places sont encore disponibles pour les jeunes : éveil musical, chorale pour les 6-9 ans, initiation aux instruments (piano, violon, flûte, guitare). Des cours individuels, de groupes et d'initiation sont également offerts aux adultes dans plusieurs instruments dont le piano, le violoncelle, la clarinette et les percussions.

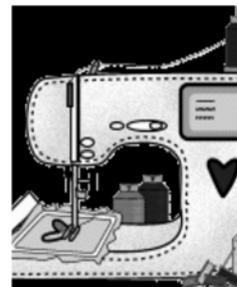
Information et inscription : 418 862-9532

OFFRE DE SERVICE AU MOULIN À COUDRE DU PORTAGE

Je vous offre mes services pour :

- La réparation et l'ajustement de vos vêtements
- La confection de coussins, petits rideaux, nappes et autres objets décoratifs
- Service rapide à bon prix! Sur rendez-vous. Au plaisir de vous servir

Yolande Imbeault : 418 863-4812



CHATTE PERDUE

J'ai perdu ma chatte dans la nuit du 5 septembre sur la route du Fleuve. Elle est noire, dégriffée et âgée de 3 ans. Elle répond au nom de Capucine. Si retrouvée, me contacter au 418 862-9451.




Bernard GÉNÉREUX
Député fédéral
Montmagny-L'Islet-Kamouraska-Rivière-du-Loup

RETOUR DES CLINQUES DE PASSEPORTS

Jeudi 15 septembre 2016, Hôtel Levesque de Rivière-du-Loup
Vendredi 16 septembre 2016, MRC de Montmagny
Samedi 17 septembre 2016, Club de FADOQ de La Pocatière
INFORMATION : 1 800 668-1280 (RDL) - 1 855 881-9876 (Montmagny)



GESTION ÉPEL inc.

Entretien paysager	Entretien hivernal
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Tonte de pelouse ▶ Découpage au coupe-bordure ▶ Ménage du terrain printemps et automne ▶ Taille de haies et arbres ▶ Nettoyage de stationnement 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Travail hivernal léger ▶ Déneigement de balcon ▶ Déneigement d'entrée résidentielle et commercial ▶ Déneigement de stationnement

Éric Pelletier TRAVAUX EN TOUT GENRE **418 551-9754**
ericpel@hotmail.ca



CONTENEUR PERREAU GAGNÉ

LOCATION DE CONTENEURS ET SERVICE DE TRANSPORT
Conteneurs ouverts et fermés de 10 à 45 verges cubes

Tél. : 418 868-1222
Yvan Perreault, propriétaire

Les Entreprises Perreault Gagné inc.
195, Route de la Montagne, Notre-Dame-du-Portage (Québec) G0L 1Y0



IMMEUBLES GLMC INC.
Agence immobilière

103, rue de l'Hôtel-de-Ville
Rivière-du-Loup G5R 4P9

Bureau : 418 862-9015
Cellulaire: 418 863-2007
dmarquis@glmc.ca

glmc.ca



DENIS MARQUIS Courtier immobilier **Marché conclu !**



Passion
RÉNO
M.B.

Appelez pour tous vos travaux de salle de bain, sous-sol, patio, gypse, tirage de joints, céramique, pose de plancher en bois franc ou flottant, moulures, peinture, etc.

Il me fera plaisir de vous rencontrer !

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
Rénovations résidentielles

Michel Bernier Tél : (418) 495-9976
passionrenomb@hotmail.com Cell : (418) 868-2162

LES BÉNÉVOLES À LA BIBLIOTHÈQUE

Responsable :	Madeline Lepage
Bussière, Nicole	Leblanc, Jacinthe
Landry, Sonia	Pelletier, Francine
Lepage, Lisette	Pelletier, Jean-Guy
Hélène Roussel, représentante municipale	Poirier, Michel

539, route du Fleuve,

Notre-Dame-du-Portage (Québec) G0L 1Y0

Tél. : 418 862-9163 # 260

Madeline Lepage, responsable Tél. : 418 862-4670

**VEUILLEZ NOTER QUE L'HORAIRE DE LA
BIBLIOTHÈQUE A CHANGÉ.**

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

Lundi de 13 h à 15 h 30

Jeudi de 13 h à 15 h 30

Samedi de 10 h 30 à midi

YOGA-SUTRA DE PATANJALI (4/5) le sutra 9 et 11



Les mois derniers, nous avons abordé les connaissances vraies et fausses (activités objectives du mental). Les **sutra 9 et 11**, eux, traitent des activités subjectives du mental, soit l'imagination (9) et la mémoire (11). Nous reviendrons au sutra 10 le mois prochain.

Le **sutra 9** est la création mentale, c'est à dire tout ce qui touche à la conceptualisation, à la création, à l'imagination, à l'hallucination et au rêve. On peut prendre exemple sur les images que l'on se crée lorsque l'on lit un livre. Lorsque l'on mélange un bout de connu et d'inconnu, on mélange en fait une connaissance vraie avec de l'imagination. Cette activité peut nous permettre de trouver des solutions inhabituelles, ainsi que d'innover, de trouver et de créer de nouvelles recettes culinaires, etc. Cependant, elle peut aussi causer de la souffrance, comme nous faire fuir la réalité ou carrément se créer des difficultés.

Le **sutra 11** exprime que la mémoire est de se rappeler des expériences passées. Elle englobe tous les mots, phrases, émotions, pensées, sensations du passé, et bien plus. Ses souvenirs positifs et négatifs peuvent aussi être vrais ou modifiés, donc faux. Ce sutra dit aussi que nous sommes portés à reproduire des comportements inadéquats, des habitudes nuisibles et des réactions stéréotypées qui entravent notre vraie liberté, d'où la souffrance.

À bientôt,
Chantal

VINIYOGA

CHANTAL LAVOIE

418 863-2830
lavoiecc@gmail.com

MÉDITATION, RESPIRATION, CONCENTRATION, YOGA-SÛTRA, POSTURE

FIERS PARTENAIRES DES PARCS MUNICIPAUX



Denis Desjardins
Courtier Immobilier



Émile Beaulieu-Paysagiste



TRANSPORT
MARC GAGNÉ NDP



Desjardins
Caisse populaire
de Rivière-du-Loup
Coopérer pour créer l'avenir

Esthétique Jolie

LÉOPOLD LAPOINTE

SEPTEMBRE 2016

dim lun ma me jeu ven sa

				1	2	3
4	5	6 CM	7	8 	9	10 Fête de la famille*
11	12 	13	14	15 	16	17
18	19 CCU 	20	21	22 	23	24
25 Automne à grands pas*	26 	27	28	29 	30	

OCTOBRE 2016

di lun ma me jeu ve sa

						1 Géorallye de la MRC*
2	3 CM 	4	5	6 	7	8
9	10 Gros rebuts	11	12 L'envol des aînés*	13 	14	15
16	17 Pêche à l'éperlan* CCU 	18	19	20 	21	22
23/30	24/31 	25	26	27 	28 	29 Course du portageur*

LÉGENDE DES CALENDRIERS

	Ordures		Bibliothèque ouverte		Concert à l'église
	Matières recyclables	CM	Conseil municipal		Bal de l'Halloween
	Matières organiques	CCU	Dépôt des demandes		Ateliers/Activités du mois

RÉPERTOIRE MUNICIPAL

418 862-9163

Directeur général, Louis Breton	#222
Secrétaire-trésorière adjointe, Nadine Caron	#224
Secrétaire-réceptionniste, Lise Lavoie	#221
Adjointe administrative, Gabrielle Gagnon	#229
Inspecteur municipal, Gaston Lamarre	#223
Entretien, parcs et espaces verts, Fernand Dumont	#227
Voirie, Keven Desjardins	#235
Loisir et Culture, Marie-Anne Caron	#225
Aménagement, Alexandre Potvin	#233
Développement, Gérald Dionne	418 898-2443

ÉDIFICES MUNICIPAUX

Bibliothèque	418 862-9163 #260
Chalet des sports	418 862-9163 #250
Piscine	418 862-9163 #263
AUTRES	
Bureau de poste	418 860-2385

