



Mot du maire

Chers concitoyens,

Le 26 avril dernier, les électeurs de Notre-Dame-du-Portage sont allés massivement aux urnes et ont élu deux nouveaux conseillers municipaux, soient Marie Diamant et Claude Caron. Je les remercie pour leur engagement et les félicite pour leur élection. Je profite également de l'occasion pour souligner les deux autres candidatures, celles de Mireille Savary et de Claude Rinfret.

Comme certains ont pu le remarquer, des travaux sont en cours actuellement dans la municipalité. Le balayage des rues est terminé et le lignage devrait être réalisé au cours des prochaines semaines. Les travaux de réfection du Chalet des sports ont débuté avec le remplacement du bardeau d'asphalte sur la toiture. Les autres travaux sur le bâtiment (teinture du parement extérieur, isolation et insonorisation intérieure) s'échelonnent durant tout le printemps. Rappelons que le montant total des travaux est évalué à 70 000 \$ et que la municipalité assumera 50 % de la facture, le reste étant subventionné par un programme du gouvernement fédéral.

Le 2 mai dernier s'est tenu un souper bénéfique au profit des parcs municipaux. Je tiens à souligner le dynamisme de l'équipe qui compose ce comité et qui a fait de cette activité un franc succès. Le conseil municipal travaille en étroite collaboration avec ce groupe de bénévoles afin de finaliser le parc du Parc de l'Amitié ce printemps et d'amorcer la première phase du Parc du secteur des Îles cet automne.

Finalement, vous avez été nombreux à assister à la soirée d'information sur le projet de réfection du bâtiment de la piscine et à vous prononcer sur le projet présenté verbalement ou par écrit. Comme avec tout projet d'envergure, des avis divergents ont été émis et le conseil municipal a pris connaissance de tous les points de vue. Après mûre réflexion et avec le sentiment que le projet présenté sera structurant pour la communauté, le conseil

municipal a décidé de poursuivre la démarche avec les architectes Goulet & Lebel pour obtenir des plans et devis préliminaires. Rappelons que la municipalité vise un financement de plus de 80% du projet *via* des programmes gouvernementaux ou des contributions privées, ce qui rendra la contribution de l'ensemble des citoyens très raisonnable pour un projet de cette ampleur.

Bon printemps à tous !

Vincent More
Maire de Notre-Dame-du-Portage

Sommaire

Offres d'emploi	2
Activités de loisir.....	3
Fête des voisins.....	5
Recherche bénévole—Boîte fraîcheur	6
Course Mini-Portageur	6
Comité Zip /plantation de végétaux.....	7
KRTB Refuse / compteurs électro-polluants.....	7
Site de dépôt vert.....	8
Concert à l'église	8
Permis et certificats	9
Bibliothèque—nouveaux livres	10
Petites annonces.....	12
Calendrier	16



OFFRE D'EMPLOI

PROGRAMME ESTIVAL 2015

ENTRAÎNEUR DE SOCCER

GROUPES : INITIATION 4 ANS, 5-6 ANS, 7-9 ANS, 10-12 ANS, 13-16 ANS

La municipalité de Notre-Dame-du-Portage est présentement à la recherche de candidats pour occuper les postes d'entraîneurs de soccer pour la saison estivale 2015.

Sous la supervision de la Coordonnatrice en loisirs, culture et vie communautaire, l'entraîneur devra effectuer les tâches suivantes :

- Planifier, organiser et animer les pratiques de soccer selon l'âge des participants;
- Planifier, organiser et animer les parties, locales ou non;
- Assurer la sécurité des participants en tout temps;
- Stimuler l'enfant à la participation aux activités;
- Prévoir le matériel nécessaire pour les pratiques et les parties;
- Appliquer et faire respecter les procédures en vigueur;
- Effectuer toute autre tâche connexe au besoin.
- Connaître les règles et le soccer en général;

QUALIFICATIONS REQUISES

- Autonomie, débrouillardise et sens de l'organisation;
- Esprit créatif et dynamique;
- Facilité à communiquer avec le public;
- Ponctualité, souci du travail bien fait et rapidité d'exécution;
- Être alerte et vigilant;
- Capacité d'initiative.

EXIGENCES ET CONDITIONS D'EMBAUCHE

- Contrat d'une durée de 12 semaines débutant le 1^{er} juin;
- Horaire variable en soirée, selon le nombre de groupe pris en charge et les parties intermunicipales;
- Taux horaire : à discuter selon l'expérience;
- Être âgé de 15 ans et plus;
- Fournir la vérification d'antécédents judiciaires;
- Une certification valide en RCR sera considérée comme un atout.

M^{ME} ROSALIE DEMERS, COORDONNATRICE LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

560 ROUTE DE LA MONTAGNE, NOTRE-DAME-DU-PORTAGE (QUÉBEC) G0L 1Y0

TÉLÉCOPIEUR : 418 862-5240

COURRIEL : loisirs@notre-dame-du-portage.ca

Pour information : 418 862-9163, poste 225 *Seules les personnes retenues seront contactées.** Dans le but d'alléger le texte et d'en faciliter la lecture, l'emploi du masculin a été privilégié.*



CONCOURS « J'AIME » MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

La municipalité de Notre-Dame-du-Portage vous invite à « *Aimer* » sa page Facebook! Rendez-vous sur notre page Facebook et courez la chance de remporter un certificat-cadeau d'une valeur de 100 \$ applicable aux services suivants:

- ◆ Inscription d'un enfant au Camp de jour 2015
- ◆ Abonnement à la piscine municipale

Le tirage se fera parmi tous les gens qui aiment la page de la municipalité Notre Dame du Portage le **22 mai 2015**.

En plus de courir la chance de remporter ce prix, restez informés des dernières nouvelles de votre Municipalité!

Avec votre téléphone intelligent, scannez ce code QR et accédez directement à notre page Facebook!



SOIRÉE DE RECONNAISSANCE AUX BÉNÉVOLES

LE BÉNÉVOLAT, UN GESTE GRATUIT, UN IMPACT COMMUNAUTAIRE

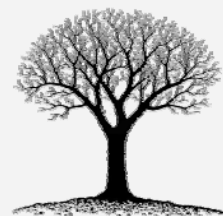
Le vendredi 10 avril a eu lieu la soirée de reconnaissance aux bénévoles organisée par la municipalité de Notre-Dame-du-Portage. Plus de 80 personnes ont été honorées pour leur implication dans la dernière année. En 2014, c'est plus de 150 personnes qui ont donné de leur temps au sein de différents comités et organismes, œuvrant pour leur communauté. Leur précieuse implication est essentielle au développement du milieu.

Nous souhaitons remercier tous nos bénévoles. Continuez à vous impliquer et à dynamiser votre communauté!

MOIS DE L'ARBRE

Le vendredi 22 mai prochain, de 13 h à 17 h, la Municipalité vous invite à venir vous procurer des arbres. La distribution se fera devant le garage municipal (560, route de la Montagne).

Pour plus d'information : 418 862-9163, poste 225



MARCHÉ AUX PUCES

Le dimanche 5 juillet prochain, se tiendra un marché aux puces à la **Place de l'église**. Des tables sont à louer dès maintenant au coût de 10 \$ chacune. Pour plus d'information ou pour réserver votre table, appelez au 418 862-9163, poste 225.

Camp de jour : Programme « Sorties »

Les sorties munies d'une étoile (*) sont ouvertes aux citoyens. Les conditions et modalités sont énumérées dans la programmation estivale *En route sur le chemin des dieux*, à la page 6. La programmation complète est disponible sur le site Internet de la Municipalité.

① Plage de Pohénégamook* www.pohenegamook.net

Découvrez l'une des plus belles plages d'eau douce au Québec. Au programme: baignade, jeux dans le sable, soccer et volleyball de plage, dîner sur place sur des tables de pique-nique. Une sortie *rafraîchissante!*

Date Mercredi 1 juillet **En cas de pluie, remis au lendemain.* **Date limite d'inscription :** Jeudi 25 juin

Coût *Camp de jour :* Gratuit
Non-inscrit : Enfant : 8 \$ Adulte (13 ans et plus) : 10 \$



② Coupe TDJ au Camp Richelieu Vive la Joie www.campvivelajoie.com

Une première compétition entre terrains de jeux! Nos capacités physiques, intellectuelles et créatives seront mises à l'épreuve lors de cette journée remplie d'activités délirantes!

Quelle Municipalité remportera la coupe?

Date Mercredi 8 juillet **En cas de pluie, remis au lendemain.* **Date limite d'inscription :** Jeudi 2 juillet

Coût *Camp de jour :* 8 \$



③ Musée maritime du Québec à l'Islet* www.mmq.qc.ca

Longeant le Fleuve Saint-Laurent, le musée offre une visite de bateaux, une fabrication de nœuds et des expositions sur le monde des marins. Prends part à cette journée riche en découvertes. Un enrichissement assuré!

Date : Mercredi 22 juillet **Date limite d'inscription :** Jeudi 16 juillet

Coût *Camp de jour :* 8 \$
Non-inscrit : Enfant : 8 \$ / Adulte (13 ans et plus) : 10 \$



④ Cinéma et Loup-Phoque* www.cibm107/cinema www.loup-phoque.ca/

Représentation d'un film en avant-midi avec jus et maïs soufflé!

Dîner et jeux de ballons à l'extérieur.

Modules de jeux, trampolines, glissages et halte-collation s'unissent pour divertir vos enfants au centre d'amusement Loup-Phoque. Venez faire un tour dans cet endroit magique!

Date Jeudi 6 août **Date limite d'inscription :** Jeudi 30 juillet

Coût *Camp de jour :* 8 \$
Non-inscrit : Enfant : 8 \$ / Adulte (13 ans et plus) : 5 \$

Complétez le formulaire disponible en ligne pour y assister! Information : 418 862-9163, poste 225



Loisir et vie communautaire

INSCRIPTION

Activités estivales!



Camp de jour

Soccer récréatif

Cours de tennis

Mercredis sorties

Service de garde

Cardio max

JEUDI 21 MAI

AU CHALET DES SPORTS

DE 18 H À 20 H 30

Les formulaires d'inscription sont disponibles sur le site Internet



DÉFI VÉLO LE DIMANCHE 17 MAI

Les cyclistes passeront chez nous le dimanche 17 mai prochain. Les premiers arriveront vers 11 h. Ceux-ci seront escortés par des véhicules munis de gyrophares qui avertiront la tenue de l'événement cycliste.

Nous vous invitons à les encourager lorsqu'ils passeront devant chez vous! Nous sollicitons encore une fois votre collaboration afin d'assurer leur sécurité lors de leur passage dans notre Municipalité.



Le comité de financement des parcs municipaux tient à remercier toutes les personnes présentes au souper et à la soirée du 2 mai dernier.

Plus de 120 personnes y ont participé et ont ainsi encouragé le développement de notre communauté.

Votre participation fait toute la différence. Bravo!

Restez à l'affût des prochaines publications afin de connaître les activités qui auront lieu durant les mois à venir!



Samedi 6 juin c'est la fête des voisins à Notre-Dame-du-Portage...

Que tout le monde se le dise... c'est le temps de fraterniser, rencontrer des nouveaux voisins ou des plus anciens, pour mieux se connaître, se placoter, développer de la cordialité, mettre nos rumeurs à jour...

Patrimoine et Culture du Portage vous encourage à **inviter** ou à **visiter vos voisins**...rien de compliqué... prendre un café, un verre de vin, une tasse de thé...une partie de pétanque...un BBQ ou simplement emprunter une tasse de sucre.

Profitez-en pour prendre des **égoportraits (selfies)** de vos rencontres et publiez-les sur le mur du **Facebook** de Patrimoine et Culture du Portage... (recherchez le Facebook au nom de **Patrimoine du Portage**).

Parmi les Portageoises et les Portageois qui ont publié des égoportraits sur le site de Facebook, il y aura le tirage de deux brunchs à l'**Auberge du Portage**. Et parmi les **j'aime**, un autre tirage de 2 déjeuners à l'**Auberge sur mer**.

On a hâte de vous voir la frimousse sur Facebook.

Pour information :
patrimoinenddp@gmail.com

*Suzette de Rome pour le
Groupe culture de Patrimoine
et Culture du Portage*



Recherche d'un bénévole



La Municipalité a testé le service de l'organisme « **La boîte fraîcheur** » qui effectue la livraison de fruits et légumes aux deux semaines à différents points de chute.

Un point de chute officiel pourrait se localiser à Notre-Dame-du-Portage advenant qu'il y ait un endroit, un moment, mais surtout une personne bénévole pour recevoir la livraison de bacs.

Les bacs de fruits et légumes sont offerts en trois (3) formats :

petit (10\$), moyen (15\$), grand (20\$).

La livraison se fait le mercredi, aux deux semaines, sauf durant les mois de juillet et d'août en raison de l'abondance des récoltes locales et des marchés publics à cette période.

La paiement se fait d en ligne par leur site transactionnel.

La Municipalité est donc à la **recherche d'un bénévole** qui serait intéressé à accueillir et à distribuer les bacs de « La boîte fraîcheur » lors de leur livraison, un mercredi aux deux semaines de 16h à 18h.

Leur site Internet est le suivant :

<http://laboitefraicheur.com/produits/index.php...>

Les personnes bénévoles intéressées à donner leur nom et en savoir plus, sont priées de contacter la réception au 418-862-9163, poste 221.

Course Mini-Portageur



Le vendredi 15 mai prochain, en association avec les organisateurs de la course du Portageur, se tiendra la course Mini-Portageur. Cet événement sportif impliquera la participation de plus d'une centaine d'élèves provenant des écoles Notre-Dame-du-Portage et Les Pèlerins. Il s'inscrit dans le cadre de la persévérance scolaire : les élèves auront à relever un beau défi en matière d'activité physique. Cette course est une belle opportunité de faire bouger nos jeunes tout en favorisant le dépassement de soi.

Afin d'assurer la sécurité des participants, une portion de la route du Fleuve sera **fermée de 13 h à 14 h 30** sur une distance d'un kilomètre. À l'aide de parents-bénévoles, nous assurerons une surveillance du parcours durant la course.



À vos bottes, prêts, creusez!

Le 13 avril dernier, le Comité ZIP du Sud-de-l'Estuaire était de passage à Notre-Dame-du-Portage pour vous partager ses découvertes sur l'Anse-du-Portage et parler de la plantation à venir. Vous nous avez manqué? Vous pouvez consulter nos découvertes en ligne!

La municipalité de Notre-Dame-du-Portage prévoit effectuer l'aménagement d'un parc sur les terrains localisés en face de l'Anse-du-Portage. Afin de préserver le milieu et d'effectuer des aménagements qui tiennent compte des réalités d'un environnement côtier, il faut apprendre à le connaître!

L'an passé, l'équipe du Comité ZIP du Sud-de-l'Estuaire a donc effectué une mission d'acquisition de connaissances sur l'Anse du portage. Cette année, nous serons de retour pour effectuer la plantation de 4 espèces végétales dans le but de donner un petit coup de pouce aux habitats de l'Anse et ainsi protéger les futurs aménagements du parc.

Nous avons besoin de vous! Venez nous aider lors de l'effort de plantation, en juin prochain. Si le projet vous intéresse, écrivez-nous pour nous donner votre nom et nous vous communiquerons les détails!

Surveillez votre journal local ou notre page Facebook pour l'annonce des dates précises au cours des prochaines semaines!

Mieux comprendre pour mieux protéger!

Pour plus d'information, contactez :

Sophie Comtois,
Chargée de projet
Comité ZIP du Sud-de-l'Estuaire

Tél. : 418-722-8833

comtois.zipse@globetrotter.net

<http://www.strategiessl.qc.ca/comites-zip/comite-zip-du-sud-de-lestuaire>

Ce projet a été rendu possible grâce à une contribution du Programme Interactions communautaires, lié au Plan d'action Saint-Laurent 2011-2026, et mis en œuvre par les gouvernements du Canada et du Québec.

UQAR



Séance d'information publique le lundi 11 mai à 19 h



KRTB Refuse les compteurs électropolluants vous convie à sa soirée d'information le lundi 11 mai prochain à 19 h à la **salle Gilles-Moreau au 200, côte de la Mer**. Les conférenciers invités sont Jocelyne Breton de *Lévis Refuse* et Luc Forbeaux de *Stoneham Refuse*. Cette soirée a pour but de fournir un complément d'information à la population sur les enjeux réels que ce dossier soulève.

Bienvenue à toutes et à tous.

Site de dépôt vert

C'est le printemps et qui dit printemps, dit nettoyage du printemps!

Malheureusement, encore une fois cette année, nous avons eu la mauvaise surprise de constater que des déchets **non acceptés** ont été déposés au Site de dépôt vert au 220, côte de la Mer, durant la fin de semaine (voir photos), lesquels auraient dû être acheminés à l'écocentre de Rivière-du-Loup.

Le site de dépôt vert est réservé uniquement au dépôt des branches, des feuilles et du gazon et constitue un service très apprécié de la population.

En ce moment la Municipalité cherche une solution afin de pallier à cette situation. Nous avons donc décidé d'installer un câble pour dissuader les non-résidents à venir déposer **leurs déchets**. L'accès est toujours possible,

vous n'avez qu'à décrocher le câble de **droite** et le remettre en sortant.

Nous sommes désolés de cet inconvénient et nous vous remercions de votre compréhension.

Nous vous remercions également si vous nous rapportez les personnes qui font un mauvais usage du site en téléphonant à Fernand Dumont au 418-868-4208, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30.



Le nouveau répertoire culturel de la MRC de Rivière-du-Loup bientôt en ligne.

Inscrivez-vous dès maintenant !

La MRC de Rivière-du-Loup invite les artistes, les organismes et les entreprises culturelles à s'inscrire au nouveau répertoire web culturel de la MRC de Rivière-du-Loup.

Vous voulez vous inscrire et faire partie du répertoire avant son dévoilement? Profitez de cette **période d'inscription pré-lancement qui se déroule jusqu'au 22 mai prochain** en contactant Louis-Philippe Busque, qui est chargé de projet, au 418-894-4625 ou par courriel à journal@rumeurduloup.com.

Le répertoire culturel de la MRC de Rivière-du-Loup

s'avère un outil très utile pour connaître et découvrir les artistes, artisans, les organismes ou les entreprises qui composent et dynamisent le milieu culturel loupervivien.

Surveillez le lancement officiel du répertoire qui est en cours d'élaboration et sera lancé d'ici quelques semaines.

Ce projet est rendu possible grâce à l'entente de développement culturel Ville-MRC de Rivière-du-Loup.

Source : *Mélanie Milot*

Coordonnatrice à la culture et aux communications

melanie.milot@mrc-riviere-du-loup.qc.ca

418 867-2485, poste 240

CONCERT
L'Ensemble Entracordes et l'Orchestre de chambre de l'ÉMAC

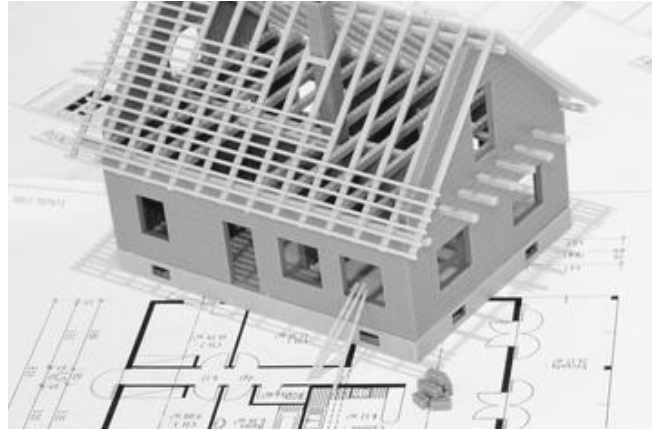
Samedi 16 mai 2015
19h30
Eglise de Notre-Dame-du-Portage
Entrée libre
(Contribution volontaire)
Œuvres de Bach, Beethoven, Haendel, Corelli, Smetana, Vivaldi, The Beatles....

DEMANDE DE PERMIS ET CERTIFICATS

N'oubliez pas que vous devez vous procurer un permis pour les travaux ou événements suivants :

- faire une vente de garage
- démarrer une entreprise
- refaire la couverture, la galerie ou le patio
- changer des portes et des fenêtres
- aménager le sous-sol
- implanter une piscine
- modifier ou mettre en place une installation septique, aménager ou modifier un puits ou point de captage de l'eau potable
- faire tous travaux de rénovation à l'intérieur ou à l'extérieur
- faire un mur de soutènement ou une clôture sur votre terrain, etc...

Pour l'obtention d'un permis ou d'un certificat d'autorisation, les formulaires sont disponibles au bureau municipal. Pour toute question relative à la réglementation en urbanisme, vous pouvez contacter le service de l'Urbanisme, **les vendredis entre 9 h et 16 h** au 862-9163, poste 223.



Il est à noter que le coût du permis doit être acquitté avant l'émission de celui-ci, soit lors de votre demande. Il est payable en argent ou par chèque.

N.B. Il est important de vous rappeler que vous devez toujours, sans exception, récupérer votre permis avant de commencer vos travaux, quels qu'ils soient.

DEMANDE DE PERMIS PIIA / RÉUNIONS DU CCU (Comité consultatif en urbanisme)

Si votre demande de permis est soumise au processus PIIA (*Plan d'Implantation et d'Intégration Architecturale*, concernant le secteur route du Fleuve et Côte de l'Église) ou à une dérogation mineure, prévoyez le dépôt de votre demande au plus tard le vendredi précédant de 10 jours la prochaine réunion du CCU.

Voici la date de tombée des demandes de permis-PIIA pour le prochain mois : **29 mai 2015**

Pour toute information au sujet des règlements d'urbanisme et autres, contactez le Service de l'urbanisme et 418-862-9163, poste 223 ou par courriel à : urbanisme@notre-dame-du-portage.ca



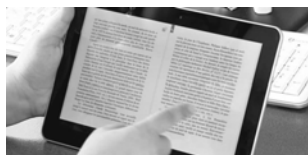
Le bilan 2014 sur la qualité de l'eau à Notre-Dame-du-Portage est disponible pour consultation à l'édifice municipal au 560, route de la Montagne.



539, route du Fleuve,
Notre-Dame-du-Portage
(Québec) G0L 1Y0

Tél. 418-862-9163, poste 260

Jacinthe Leblanc, responsable Tél.: 418-862-1828



Livre numérique

Votre bibliothèque offre maintenant la possibilité aux abonné(e)s de louer des livres numériques. C'est bien pratique pour emporter sa lecture !

Renseignez-vous à votre prochaine visite.

LES BÉNÉVOLES À LA BIBLIOTHÈQUE

Responsable :

Leblanc, Jacinthe

Bergeron, Johanne

Lepage, Madeline

Buissière, Nicole

Pelletier, Francine

Hodgson, Claire

Pelletier, Jean-Guy

Landry, Sonia

Poirier, Michel

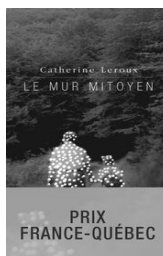
Lepage, Lisette

Hélène Roussel,
représentante municipale

Nouveautés



1962. À 22 ans, Claire Lemay vient tout juste de recevoir son diplôme de secrétariat. La jeune femme décroche aussitôt un emploi au sein de la Banque Royale, sise à la toute nouvelle Place Ville Marie. Ce fulgurant début de carrière lui permet de rencontrer Alice Bergeron et Muguette Daoust, elles aussi secrétaires; la complicité entre les trois est instantanée. Claire apprend simultanément les rudiments de la vie de bureau et à se connaître elle-même. Alice, qui rêvait de devenir hôtesse de l'air, aspire à quitter la demeure familiale pour voler de ses propres ailes malgré le métier qu'elle a choisi par dépit. Muguette, pour sa part, en a assez de sa condition de célibataire sans histoires. Elle a envie de découvrir l'âme soeur, et n'est d'ailleurs pas la seule dans cette situation. Heureusement, le bureau présente son lot de candidats intéressants. Perchées dans la plus haute tour de Montréal, les secrétaires témoignent des grands bouleversements qui transforment le monde, dans la métropole comme ailleurs. Mais le progrès est moins apparent au travail... Dans ce milieu dirigé presque exclusivement par des hommes, les trois amies et leurs consoeurs auront fort à faire avant d'atteindre leur juste place.



LE MUR MITOYEN

Madeleine parle toute seule, même quand elle a de la compagnie. Lorsque son fils revient avec une demande qui bouleverse sa vie, elle comprend à qui elle s'adresse quand elle ne parle à personne. En se serrant la main pour la première fois, Ariel et Marie s'évanouissent. Des années plus tard, ils sont mariés, Ariel est à la tête d'un pays en déroute et ils sont sur le point de défaillir de nouveau. Entre deux tremblements de terre, Simon et Carmen tentent de poser à leur mère la question la plus ancienne de leur existence. La réponse qu'elle leur livre malgré elle crée entre eux une fracture digne de la faille de San Andreas. Et quelque part dans le sud des États-Unis, deux petites filles déposent un sou sur le rail d'une voie ferrée. Entre ces personnages, Catherine Leroux dessine une cloison fine comme un brin d'impossible qui tantôt sépare, tantôt unit, estompant la frontière entre les secrets, la vérité et l'inouï. Une histoire où l'on frappe trois coups sur un mur pour entendre en retour un mystérieux toc toc toc.

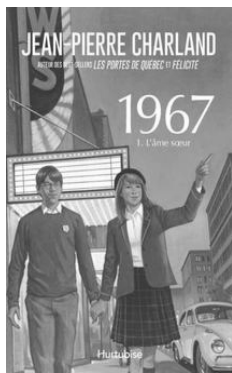


Un jour, je me suis réveillé avec une inexplicable douleur dans le dos. Je pensais que cela passerait, mais non. J'ai tout essayé... J'ai été tour à tour inquiet, désespéré, tenté par le paranormal. Ma vie a commencé à partir dans tous les sens. J'ai eu des problèmes au travail, dans mon couple, avec mes parents, avec mes enfants. Je ne savais plus que faire pour aller mieux... Et puis, j'ai fini par comprendre.



Quelques mois se sont écoulés depuis l'arrivée de Léa Olivier à Montréal, mais les choses ne se sont pas simplifiées pour autant. Avec son ex Thomas, toujours dans le portrait, Alex, le gars charmant et différent, et Éloi, qui a le don d'être là pour elle, qui choisir? Devrait-elle simplement opter pour le célibat? La nouvelle année s'annonce quant à elle très mouvementée! Léa doit

parler en anglais devant toute la classe (la honte), son père la prend toujours pour un bébé (pfff), et les nunuches ont décidé d'en faire leur cible et de s'acharner sur son sort. Décidément, pour une fille qui ne tenait pas à attirer l'attention, Léa n'est pas au bout de ses peines! Heureusement qu'il y a Internet...



Mars 1967: un puissant vent de changement souffle sur la province... Si la révolution est néanmoins tranquille, l'existence de Maurice Berger, professeur de collège à Saint-Hyacinthe, est secouée de véritables bouleversements. Sa fille Marie-Andrée, la prune de ses yeux, qu'il élève seul depuis la mort de son épouse quatre ans auparavant, noue une relation sentimentale avec le jeune Jeannot, apprend à conduire et prendra bientôt son envol pour aller étudier à Montréal... Mais si son coeur de père saigne à l'idée de cette séparation, Maurice ne peut s'empêcher de se réjouir en pensant que sa nouvelle liberté va lui permettre de vivre plus facilement son idylle avec Diane, une serveuse de café. Dans ses bras, le professeur espère oublier la fascination secrète et coupable qu'il éprouve pour Jeanne, l'épouse de son collègue Émile, un prêtre récemment défroqué. Y parviendra-t-il? À l'heure où les cheveux s'allongent tandis que les robes raccourcissent, les désirs les plus profondément enfouis émergent...



Dix-huit ans que Kat a perdu son père, flic abattu dans une rue de New York. Et que son petit ami, Jeff, l'a quittée sans explication. Aujourd'hui, Kat est flic à son tour. Toujours célibataire. Sa meilleure amie l'inscrit sur un site de rencontres. Là, un visage. Le sien. Jeff, son premier amour. Un contact. Froid. Étrange. Le doute s'installe. Qui est-il ? Et puis, cet ado-

lescent aux révélations troublantes. Pour Kat, c'est le début de l'enquête la plus effroyable, la plus sordide, la plus risquée de sa carrière. Des femmes piégées sur le net ; un tueur sadique en liberté ; des événements sanglants déterrés du passé. Les mensonges qui nous lient peuvent-ils aussi nous tuer ? Machiavélique, obsédant, terrifiant, le nouveau séisme du maître de vos nuits blanches.



C'est l'histoire d'une famille racontée à travers ses membres, ses lieux, ses satellites. Un chef de clan amoureux de sa reine, qui vit sans le savoir un compte à rebours. Une demi-soeur qui ne veut plus parler à qui que ce soit pour le reste de ses jours. Un fils violent et sans remords réfugié derrière un écran. Une tante qui cherche à se guérir à coups de séances de spiritisme. Une mère qui préfère la chasse aux berceuses. Une petite-cousine qui lance des pierres. Dans le tic-tac d'une horloge ancestrale ou au son d'un tambour de guerre, les secrets éclatent, les liens se créent ou se rompent au gré des secousses, les vies commencent ou se terminent dans le même champ gravitationnel qui a pour centre la maison familiale.



L'hiver est arrivé, et la vie de Léa Olivier est toujours aussi chaotique. Alors que Manu lui offre enfin son aide, les nunuches lui mettent des bâtons dans les roues. Comme si ce n'était pas assez, Léa doit aussi jongler avec les histoires d'amour de son frère, les nouveaux « rails » de Marilou, les travaux qui s'accumulent et les aléas de son coeur. Pourquoi est-ce que Thomas lui fait encore tant d'effet si elle file le parfait bonheur avec Éloi ? Et est-ce normal de réaliser qu'elle et Éloi sont plus différents qu'elle ne le croyait ? Avec la fin de l'année scolaire qui approche à grands pas, Léa ne demande qu'une chose : survivre jusqu'aux vacances!

Petites annonces

Lise Pelletier, Inf, M. Sc,

Dipl. 2^e cycle PRD

Médiatrice agréée (IMAQ et IAMC)

Tél : 418-862-1850

« S'écouter, pour
s'entendre... »

Services en milieux de travail

Services aux personnes et groupes de la communauté

Médiation, prévention et règlement des conflits
Accompagnement et formation en communication
collaborative, relations interculturelles

Courriel : jlisepelletier@videotron.ca

Site internet : www.lisepelletier.ca



Le pardon, 3^{ème} partie :

Les étapes de cheminement.

«La rancune est une perte de bonheur; ris lorsque tu peux, excuse-toi lorsque tu devrais et laisse aller les choses que tu ne peux changer.» (Les beaux proverbes.com).

Voici les **2 premières étapes** d'une démarche de cheminement vers le pardon :

1- Faites la **liste de toutes les personnes qui vous ont offensé**, humilié, trahi, enfin toutes les personnes à pardonner. Soyez exhaustif, vous travaillez pour votre mieux-être alors prenez votre temps ça vaut la peine.

2- Ce n'est pas facile de pardonner et il faut **passer par toutes les phases du deuil**. Pourquoi « du deuil » ? Parce que vous avez perdu quelque chose, et c'est ce qui vous fait souffrir. Vous avez perdu confiance en quelqu'un d'important pour vous, ou des biens et de l'argent, ou du temps précieux, ou une relation importante, ... Vous devez faire le deuil de la confiance, de l'amour/amitié/considération que vous aviez pour la ou les personnes en cause dans la perte.

Les 5 étapes du deuil sont le déni (lié au choc), la colère (réaction à la perte), le marchandage (pour obtenir réparation), la dépression (faire face à la perte) et l'acceptation (de la réalité). **Tant que vous n'avez pas franchi ces cinq étapes, le pardon est impossible.** Quand vous êtes dans le déni, vous êtes en état de choc, puis arrive la deuxième étape, la colère. Exprimer sa colère, hurler, pleurer fait partie du processus et cette phase est nécessaire pour passer à autre chose. Comment exprimer sa colère de façon constructive sera traité dans le prochain article.

«Tu sauras que tu as vraiment pardonné que lorsque tu penses à ceux qui t'ont blessé et que tu leur souhaiteras le meilleur». (Les beaux proverbes.com).

Lise Pelletier, médiatrice

DINER DU PRINTEMPS DE L'ENVOI DES AÎNÉS

Le comité de l'Envol des aînés vous invite à son dîner printanier le mercredi 20 mai à midi à la salle Gilles-Moreau du Chalet des sports au 200, côte de le Mer. La partie musicale de notre repas sera consacrée par la chorale Douce Mélodie.



Les personnes intéressées à se procurer leur carte d'entrée pour le dîner (15 \$ par personne) peuvent contacter madame Solange Dickner au 418-862-4432.

OFFRE DE SERVICE

J'offre mes services pour l'entretien de votre terrain, tonte de pelouse, peinture et autres petits travaux. N'hésitez pas à me contacter au 418-551-6433 ou 860-2520, il me fera plaisir de vous rencontrer. Xavier



À LOUER

Beau 4 -1/2, style condo, entrée indépendante, très près du CHRGP, au 59 de Chauffailles, RDL. À l'étage, balcon avec corde à linge, bien éclairé, entrée laveuse-sécheuse. Endroit tranquille, non-fumeur, pas d'animaux, 2 stationnements. Escalier et locker intérieur et extérieur. Idéal pour 1 ou 2 personnes.
575 \$/ mois, N.C. N.E. Libre le 1er juillet 2015.
Tél. 418-862-1608.

BOSCHU.L.T.

Les Serres Aux Jardins de Cécile

- Jardinières personnalisées
- Fleurs annuelles et vivaces
- Légumes et fines herbes
 - Arbustes
- Produits de culture et de jardinage (terreau, engrais, compost, etc.)

229, rue Varin, Saint-Pascal
Tél.: 418 492-5890

Une fleur à votre image...

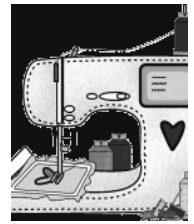
Petites annonces

OFFRE DE SERVICE AU MOULIN À COUDRE DU PORTAGE

Je vous offre mes services pour :

- La réparation et l'ajustement de vos vêtements
- La confection de coussins, petits rideaux, nappes et autres objets décoratifs
- Service rapide à bon prix! Sur rendez-vous. Au plaisir de vous servir

Yolande Imbeault : 418-863-4812



STAGE AQUARELLE 2015

À la salle Gilles Moreau du Chalet des sports de Notre-Dame-du-Portage :

4 journées d'aquarelle les 11, 12, 13 et 14 juin 2015. Horaire : entre 9 h 30 et 16 h h 30 avec 1 heure pour le lunch.

Jeudi 11 juin : Odette Feller «La beauté des lavis dans le paysage»

Vendredi 12 : Odette Feller «L'Art des compositions élégantes et gagnantes»

Samedi 13 : Roland Palmaerts «Maîtrise des textures» Brume

Dimanche 14 : Roland Palmaerts «Maîtrise des 3 plans» Atmosphère

Coûts : 100\$ (1 journée), 180\$ (2 jours), 265\$ (3 jours), 350\$ (4 jours).

Chacun apporte son lunch car nous n'avons qu'une heure pour manger. Selon la température, nous pouvons le faire à l'intérieur ou à l'extérieur. Nous pouvons utiliser frigo, cuisinière ou micro-ondes. Je suis à votre disposition pour des informations complémentaires. Huguette Plourde, 418 862-4115 ou huguette.andr@hotmail.com

Passion
RÉNO
M.B.

Appelez pour tous vos travaux de salle de bain, sous-sol, patio, gypse, tirage de joints, céramique, pose de plancher en bois franc ou flottant, moulures, peinture, etc.

Il me fera plaisir de vous rencontrer !

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
Rénovations résidentielles

Michel Bernier

passionrenomb@hotmail.com

Tél : 418 495-9976

Cell : 418 868-2162

SQA
SERVICES IMMOBILIERS ASSOCIÉS
IMMEUBLES
GLMC
INC
Agence immobilière

103, rue de l'Hôtel-de-Ville
Rivière-du-Loup G5R 4P9

Bureau : 418 862-9015
Cellulaire : 418 863-2007
dmarquis@glmc.ca

glmc.ca



DENIS MARQUIS Courtier immobilier

Marché conclu !

CONTENEUR
PERREault GAGNÉ

LOCATION DE CONTENEURS ET SERVICE DE TRANSPORT

Conteneurs ouverts et fermés de 10 à 45 verges cubes

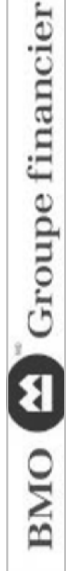
Tél. : 418 868-1222

Yvan Perreault, propriétaire

Les Entreprises Perreault Gagné inc.

195, Route de la Montagne, Notre-Dame-du-Portage (Québec) GOL 1Y0

Fiers partenaires des parcs municipaux



Émile Beaulieu-Paysagiste



Denis Desjardins
Courtier Immobilier

Esthétique Jolie

AS-TU TON STYLO?

Le comité de financement des parcs municipaux vend de jolis stylos au coût de 2 \$ chacun.



Tous les profits iront à l'avancement des travaux des nouveaux parcs municipaux.

Participez au développement de VOTRE communauté!

Vous pouvez vous en procurer :

- Au bureau municipal (560, route de la Montagne)
- Auprès des membres du comité :
(Anne Perron Arsenault, Catherine-Anne Renaud,
Karine Lapointe, Annie Laplante, Annie Saindon,
Jean-Paul Goudreau)
- Lors des activités organisées par la municipalité

Pour plus d'information : 418 862-9163 # 225

JUIN 2015

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1 	2 	3	4	5	6 
7	8  CM	9 	10 	11	12	13
14	15 	16 CCU 	17	18	19	20 
21	22 	23 	24  Fête nationale	25	26	27
28 	29 	30 	1	2 Info-Portage de juin 25 mai date de tombée Parution : 8 juin	3	4

BIBLIO : Lundi et mardi de 13h à 15h30, mercredi 19h à 20h30, samedi 10h30 à midi

Municipalité Notre-Dame-du-Portage

560 route de la Montagne

Notre-Dame-du-Portage (QC) G0L 1Y0

Tél 418-862-9163 (numéros de poste ci-dessous)

Fax 418-862-5240

Internet municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

Comment nous joindre

Vincent More, Maire

Tél # 226 mairie@notre-dame-du-portage.ca

Lise Lavoie, Secrétaire-réceptionniste

Tél # 221 reception@notre-dame-du-portage.ca

Nadine Caron, Secrétaire-trésorière adjointe

Tél # 224 administration@notre-dame-du-portage.ca

Louis Breton, Directeur général/Secrétaire-trésorier

Tél # 222 directiongenerale@notre-dame-du-portage.ca

Marie-Anne Caron/ Rosalie Demers, Coordonnatrices

loisirs, culture, vie communautaire

Tél # 225 loisirs@notre-dame-du-portage.ca

Page Facebook



Municipalité Notre Dame du Portage



Gaston Lamarre, Inspecteur municipal et responsable de l'hygiène du milieu, santé et sécurité civile

Tél # 223 servicetechniques@notre-dame-du-portage.ca
urbanisme@notre-dame-du-portage.ca

Fernand Dumont, Coordonnateur entretien bâtiments, parcs et espaces verts

Tél # 227 batiparc@notre-dame-du-portage.ca

Keven Desjardins, Coordonnateur projets bâtiments et voirie

Tél # 235 voirie@notre-dame-du-portage.ca

En cas d'urgence concernant la municipalité, composez le **418-862-9163 # 6**

Pour toute autre urgence, composez le **911**

Pour les activités de la semaine, composez le **# 7**