



municipalité de Notre-Dame-du-Portage



Mot du maire

Chers Portageois, Chères Portageoises,

L'année 2016 va sans nul doute être une année riche en concrétisation de projets pour le conseil municipal et notre administration municipale qui travaille sans relâche pour développer notre municipalité.

À ce chapitre, le mois de janvier nous a permis d'amorcer ou de poursuivre différents projets dont vous allez entendre parler au cours des prochains mois :

- Dossier affichage municipal : le conseil a la volonté de revoir de fond en comble l'affichage de nos attraits et de nos commerces. Pour ce faire, un budget de 25 000 \$ en 2016 et de 25 000 \$ supplémentaires en 2017 va être investi afin d'orienter nos visiteurs vers nos principaux at-

traits ainsi que nos commerces. La Corporation Portageoise de Développement a pris un certain leadership et a déjà organisé une première rencontre de travail le 24 janvier dernier. À suivre!

- Dossier parc de l'Anse : les travaux d'aménagement du parc de l'Anse sont toujours prévus ce printemps dès que la subvention de 100 000 \$ sera confirmée par le gouvernement du Québec. Une demande de certificat d'autorisation pour les travaux a été acheminée au Ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs. Il s'agissait de la dernière formalité à accomplir pour obtenir la subvention. On espère donc de tout cœur que le printemps 2016 verra la concrétisation de ce projet qui va réellement mettre en valeur le potentiel récréotouristique de ce lieu qui connaît une animation croissante grâce entre autres à l'excellent travail des bénévoles de Patrimoine et Culture.

Suite page suivante...

Municipalité Notre-Dame-du-Portage



560, route de la Montagne
Notre-Dame-du-Portage (QC) G0L 1Y0
Tél 418 862-9163
Fax 418 862-5240

En cas d'urgence concernant la Municipalité,
composez le **418 862-9163 # 6**
Pour toute autre urgence, composez le **911**



Internet : municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca
Facebook : **Municipalité Notre Dame du Portage**

- Dossier parc des Iles : les travaux d'aménagement du Parc des Iles à côté du terrain de soccer vont également être réalisés en 2016 avec entre autres l'installation de plusieurs modules de jeux pour les enfants, l'agrandissement du terrain de soccer, l'érection d'un gazebo ainsi que le développement d'aires de loisirs et de détente pour toute la famille. Une subvention de 70 000 \$ en provenance du Ministère du Loisir et du Sport devrait être octroyée pour financer une partie du projet. Rappelons que la municipalité peut également compter sur le support indéfectible du comité des parcs municipaux qui réalise un travail formidable au niveau du financement et du choix des aménagements.
- Dossier espace villégiature à la piscine municipale : le financement du projet reste à finaliser, mais le conseil municipal reste optimiste pour un bouclage financier du projet ce printemps et une réalisation des travaux de l'automne 2016 à l'été 2017. L'acquisition du terrain de l'ancien dépanneur est également en cours afin d'y installer un stationnement municipal.
- Dossier révision règlement d'urbanisme : le conseil municipal a pris conscience au gré de

son mandat que certains règlements d'urbanisme ne tiennent plus compte de la réalité d'aujourd'hui. Également, il est indéniable que Notre-Dame-du-Portage évolue et que le centre du village a beaucoup changé au cours des dernières décennies. Le temps est venu de se questionner sur tous ces aspects et de décider collectivement de la direction à prendre. Pour se faire, le conseil municipal lance la démarche « Portageons notre milieu » en collaboration avec le Living Lab du Cégep de Rivière-du-Loup. Plusieurs rencontres publiques vont être organisées de mars à juin. Votre participation est essentielle : bâtissons ensemble l'avenir de notre village!

Rappelons que l'ensemble de ces projets se fera sans augmentation de la taxe générale en 2016 et que si la contribution de nos partenaires financiers n'est pas au rendez-vous pour un projet, le conseil va surseoir en attendant de trouver une autre solution de financement ou encore réviser le projet.

Au plaisir de vous rencontrer lors du défi plein air des 13 et 14 février prochains!

Vincent More
Maire de Notre-Dame-du-Portage

AVIS PUBLIC

Dépôt du rôle de perception

Le rôle de perception de l'année 2016 de la municipalité de Notre-Dame-du-Portage a été déposé à l'édifice municipal le 29 janvier 2016 et l'envoi des comptes de taxes se fera dans le délai imparti, conformément au Code municipal du Québec (RLRQ c C-27.1, art. 1007).

Toute personne peut consulter le rôle de perception à l'édifice municipal, au 560, route de la Montagne, Notre-Dame-du-Portage.

Cet avis est donné à Notre-Dame-du-Portage, ce troisième (3^e) jour du mois de février 2016.

Louis Breton
Directeur général / Secrétaire-trésorier

Loisirs, culture et vie communautaire

Les inscriptions vont bon train pour la période hivernale. Faites vite car les places sont limitées! Voici les ateliers à venir pour les mois de février et mars.

Section ADULTE

Premier soins

Horaire : Lundi de 18 h à 22 h
Mardi 13 h à 17 h
Calendrier : 8 ou 9 février
Coût : 55 \$
Endroit : Salle Gilles-Moreau

Soins pour les animaux

Horaire : Samedi 9 h à 12 h
Calendrier : 20 février
Coût : 15 \$
Endroit : Salle Gilles-Moreau

Ton épicerie à rabais

Horaire : Jeudi 19 h à 21 h
Calendrier : 25 février au 17 mars
Coût : 15 \$
Endroit : Salle Gilles-Moreau

Massage pour couple ou en duo

Horaire : Samedi 13 h 30 à 16 h 30
Calendrier : 27 février
Coût : 15 \$
Endroit : Salle Gilles-Moreau

Dégustation de bière

Horaire : Lundi 18 h 30 à 20 h 30
Calendrier : 29 février
Coût : 15 \$
Endroit : Salle Gilles-Moreau

Herboristerie- L'aromathérapie

Horaire : Lundi 18 h 30 à 20 h 30
Calendrier : 14 mars
Coût : 5 \$
Endroit : Salle Gilles-Moreau

Monde informatique

Horaire : Jeudi 13 h 30 à 16 h 30
Calendrier : 24 mars et 31 mars
Coût : 90 \$
Endroit : Salle Gilles-Moreau

Réseaux sociaux

Horaire : Jeudi 19 h à 21 h
Calendrier : 31 mars
Coût : 30 \$
Endroit : Salle Gilles-Moreau

Fabrication mouches pour la pêche

Horaire : Lundi 18 h 30 à 20 h 30
Calendrier : 11 avril et/ou 18 avril
Coût : 15\$/atelier
Endroit : Salle Gilles-Moreau

ABC Course à pied

Horaire : Lundi 18 h 30 à 20 h
Calendrier : 9 mai
Coût : Gratuit/Inscription obligatoire
Endroit : Salle Gilles-Moreau

Section JEUNESSE



À vos chaudrons Marmittons

Horaire : Samedi 10 h à 12 h
Calendrier : 2 au 16 avril
Coût : 12 \$
Endroit : Salle Gilles-Moreau

Pour information/inscription:

Marie-Anne Caron, Coordonnatrice loisirs, culture et vie communautaire

418 862-9163 # 225

loisirs@notre-dame-du-portage.ca

DÉFI PLEIN AIR



Le traditionnel **DÉFI PLEIN AIR** est de retour pour une 15^{ème} année.

C'est un évènement à ne pas manquer les 13 et 14 février prochains!
Consultez le dépliant que vous avez reçu pour connaître toutes les activités!

En nouveauté cette année : Ballon-balais, traîneau à chiens, concours, Zumba Gold, souper pizza et plus encore!

Ouverture Chalet des sports le dimanche 14 février 2016



Le dimanche 14 février, le Chalet des sports ouvrira ses portes à **13 h**,
en raison du Défi Plein air.

En après-midi: chocolat chaud gratuit.



Bain de neige 2e édition

Samedi le 13 février à 15 h 30

Le bain de neige est de retour dans le cadre de la programmation du Défi Plein air ! Serez-vous parmi les courageux qui s'amuseront follement dans la neige en costume de bain?

L'activité a toujours pour objectif d'amasser des fonds pour l'aménagement des parcs municipaux.

Formez une équipe et inscrivez-vous !

Pour information : 418 862-9163 # 225.



DÉJEUNER DES CONSEILLERS AU PROFIT DES PARCS MUNICIPAUX

Le dimanche **14 février**, venez prendre un bon déjeuner en compagnie des membres du conseil municipal et des membres du comité de financement des parcs! Tous les profits seront remis au comité de financement des parcs municipaux. Les cartes seront en vente auprès des membres du comité de financement, au bureau municipal ainsi qu'au Chalet des sports.

Carte adulte (12 ans et plus) : 12 \$
Carte enfant (6-11 ans) : 5 \$

Pour information : 418 862-9163 # 225



PROGRAMMATION SPÉCIALE « RELÂCHE TON FOU! »

La relâche scolaire arrive à grands pas! Surveillez la programmation spéciale « **RELÂCHE TON FOU!** » qui vous sera envoyée par la poste au cours des prochaines semaines. Une programmation type « Camp de jour » sera offerte à vos enfants de 7 h 30 à 17 h.
Activités pour les 4 à 12 ans!

Inscription

La période d'inscription débutera le **mardi 9 février** pour se terminer le **jeudi 25 février inclusivement**. Aucune inscription ne sera prise après cette date.

Comment s'inscrire?

- ⇒ En se présentant à la Municipalité sur les heures d'ouverture du bureau municipal : (Lundi, mercredi et vendredi : 8 h 30 à 16 h 30 / Mardi et jeudi: 12 h à 16 h 30);
- ⇒ Par téléphone au 418 862-9163 poste 225 ;
- ⇒ L'inscription est **OBLIGATOIRE** pour participer à l'une des journées.

Tarification/enfant

À la semaine : 55 \$
À la journée : 9 \$
Pour une sortie : 20 \$
Pour 2 sorties : 35 \$

Pour information: 418 862-9163 # 225

😊 DEUX SORTIES À RIVIÈRE-DU-LOUP! 😊

8 MARS
JEUX GONFLABLES/ DISCO-PATIN

Avant-midi folle dans les jeux gonflables d'Amusement cyclone suivi d'une disco patin dans le stade de la cité des jeunes .

Endroit : Rivière-du-Loup

* Les enfants doivent apporter un **lunch froid.**

9 MARS
JOURNÉE CINÉMA/GLISSADE ET PISCINE

Pour une journée forte en émotion ! Le tarif comprend : le transport, popcorn, jus et entrée au cinéma et à la piscine. Juste avant le dîner, on glisse à la glissade Premier Tech.

Endroit : Rivière-du-Loup

* Les enfants doivent apporter un **lunch froid et leur habit pour jouer dehors.**

Souper thématique **CABANE À SUCRE**

La Municipalité vous invite à venir manger un vrai bon souper **COMME DANS L'TEMPS!**

Au menu : Repas traditionnel de la Cabane à sucre et partie de sucre !

Venez manger en bonne compagnie et rire
un bon coup!



Quand : Samedi 27 février 2016

Où : Salle Gilles-Moreau

Heure : 17 h

Tarif

Adulte (12 ans et plus) : 20 \$

Enfant (6 à 12 ans) : 10 \$

Enfant (2 à 5 ans) : 3 \$

Moins de 2 ans : Gratuit

Patinage aux flambeaux, musique festive et feu de joie sont au rendez-vous !

PORTEZ VOTRE CHEMISE À CARREAUX !

LE MENU SE COMPOSE DE:

Soupe aux pois	Pâtés à la viande
Cipâte	Salade de macaroni
Fèves au lard	Salade de chou
Patates à Bernard	Oreilles de crisse
Jambon dans le sirop	Choux à la crème
Œufs dans le sirop	Grands-pères
Ragoût de boulettes	Crêpes



Billets en vente au Chalet des sports et au bureau municipal ■

Faites-vite ! Les places s'envolent.

Les pourboires du bar seront remis aux comités des parcs municipaux.

Pour information : 418 862-9163 # 225

En collaboration avec l'Érablière Saindon

CROIX DE BRONZE/ASSISTANT-SAUVETEUR/SAUVETEUR MONITEUR/ SAUVETEUR PISCINE MUNICIPALE NOMBRE DE POSTES À COMBLER : 10

La Municipalité de Notre-Dame-du-Portage est présentement à la recherche de personnel pour occuper les postes de **CROIX DE BRONZE/ASSISTANT-SAUVETEUR/SAUVETEUR-MONITEUR/SAUVETEUR PISCINE MUNICIPALE** pour la saison **2016**.

Sous la supervision du Coordonnateur de la Piscine municipale, les titulaires des postes devront effectuer les tâches suivantes:

TÂCHES GÉNÉRALES * DES TÂCHES PEUVENT S'AJOUTER SI LE TITULAIRE SOUHAITE DONNER DES COURS EN TANT QUE MONITEUR

- Assurer la surveillance de la piscine et des occupants;
- Accueillir la clientèle et répondre au besoin;
- Tenir une caisse et vendre le matériel aquatique;
- Collaborer à l'organisation des activités spéciales;
- Appliquer et respecter les politiques en vigueur;
- Participer aux réunions hebdomadaires;
- Effectuer des tâches d'entretien ménager;
- Effectuer les tests de qualité de l'eau;

QUALIFICATIONS REQUISES

- Au besoin, effectuer toute autre tâche connexe à la demande de son supérieur immédiat.
- Avoir complété avec succès la classe pour laquelle le titulaire applique et fournir une preuve annexée au curriculum vitae;
- Posséder une formation aquatique de base, conforme aux exigences de la Croix-Rouge;
- Posséder les cours de PNCE serait un atout (Programme National de Certification des entraîneurs);
- Être disponible à suivre toutes autres formations jugées pertinentes et complémentaires visant l'intervention auprès des jeunes;
- Être à l'aise avec les logiciels Excel et Office;
- Être autonome, débrouillardise et posséder un sens de l'organisation;
- Avoir de la facilité à communiquer avec le public;
- Savoir prendre des initiatives, travailler en équipe et sous pression;

EXIGENCES ET CONDITIONS D'EMBAUCHE

- Être ponctuel, avoir le souci du travail bien fait et une rapidité d'exécution.
- Disponibilité à travailler de jour, de soir et les fins de semaine;
- 0 à 40 heures/semaine de mi-juin au début septembre 2016 (disponibilité pour formation au mois de mai);
- Taux horaire : selon l'échelle salariale en vigueur;
- Fournir la vérification d'antécédents judiciaires.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le vendredi 26 février avant **midi** avec la mention : « Moniteur/Sauveteur piscine municipale » **par la poste** à Mme Marie-Anne Caron, 560, rte de la Montagne, Notre-Dame-du-Portage (Québec) G0L 1Y0, **par télécopieur** au 418-862-5240 ou **par courriel** à loisir@notre-dame-du-portage.ca.

Pour information : 418 862-9163 # 225.

**Seules les personnes retenues seront contactées.*

*** Dans le but d'alléger le texte et d'en faciliter la lecture, l'emploi du masculin a été privilégié.*

ANIMATEUR CAMP DE JOUR NOMBRE DE POSTE À COMBLER : 4

Tu souhaites travailler en équipe et relever de nouveaux défis? Tu possèdes des connaissances variées, tu es dynamique, responsable et tu aimes les enfants? Si tu as répondu « *oui* » à ces questions, **CE TRAVAIL EST POUR TOI!**

La Municipalité de Notre-Dame-du-Portage est présentement à la recherche de personnes pour occuper les postes d'animateurs de Camp de jour pour la saison 2016.

Sous la supervision du Coordonnateur du camp de jour, l'animateur devra effectuer les tâches suivantes:

TÂCHES GÉNÉRALES

- Planifier, organiser et animer les activités du programme « **Camp de jour** », selon l'âge des participants;
- Accompagner et superviser les enfants lors des sorties de groupe;
- Assurer la sécurité des enfants en tout temps;
- Compléter les rapports d'évaluation et assurer le suivi auprès des parents et du coordonnateur;
- Appliquer et respecter les politiques et les procédures en vigueur;
- Participer aux réunions hebdomadaires;
- Effectuer des tâches d'entretien ménager.

QUALIFICATIONS REQUISES

- Expériences pertinentes en animation;
- Autonomie, débrouillardise et sens de l'organisation;
- Esprit créatif, dynamisme et polyvalence;
- Facilité à communiquer avec le public;
- Capacité d'initiative et de travailler en équipe;
- Ponctualité, souci du travail bien fait et rapidité d'exécution;
- Être alerte et vigilant;
- Habiletés particulières dans l'un des domaines suivants : arts plastiques, activités physiques ou sciences.

EXIGENCES ET CONDITIONS D'EMBAUCHE

- Horaire variable entre 7 h et 18 h, du lundi au vendredi;
- 35 à 40 heures/semaine de la fin juin à la mi-août (disponibilité à temps partiel à compter du mois de mai);
- Taux horaire selon l'échelle salariale en vigueur;
- Être âgé de 15 ans et plus;
- Fournir la vérification d'antécédents judiciaires;
- Une formation valide d'animation « Moniteurs-Avertis » ou « URLS » ou s'engager à participer à cette formation;
- Une certification valide en RCR sera considérée comme un atout;
- Disponible pour une période de formation et de planification **avant le 10 juin 2016.**

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le vendredi 26 février avant **midi** avec la mention : « Animateur camp de jour » **par la poste** à Mme Marie-Anne Caron, 560, rte de la Montagne, Notre-Dame-du-Portage (Québec) G0L 1Y0, **par télécopieur** au 418-862-5240 ou **par courriel** à loisir@notre-dame-du-portage.ca.

Pour information : 418 862-9163 # 225.

**Seules les personnes retenues seront contactées.*

*** Dans le but d'alléger le texte et d'en faciliter la lecture, l'emploi du masculin a été privilégié.*

RESPONSABLE PISCINE MUNICIPALE

NOMBRE DE POSTE À COMBLER : 1

La Municipalité de Notre-Dame-du-Portage est présentement à la recherche d'une personne pour occuper le poste de **RESPONSABLE PISCINE MUNICIPALE** pour la saison **2016**.

Sous la supervision de la Coordonnatrice des loisirs, le titulaire du poste devra effectuer les tâches suivantes :

TÂCHES GÉNÉRALES

- Assister la Coordonnatrice loisirs, culture et vie communautaire dans l'élaboration et la planification de la programmation de la piscine municipale;
- Planifier et organiser les programmes « **Piscine municipale** », « **Cours privé** » et « **Évènement piscine** » ;
- Superviser tous les membres du personnel estival de la piscine municipale dans leur fonction;
- Effectuer les suivis budgétaire en fonction des achats annuelles et des ventes saisonnières;
- Effectuer la gestion d'inventaire du matériel de la piscine;
- Planifier, organiser, réaliser et évaluer des activités thématiques pour la piscine municipale;
- Assurer la promotion des activités de la piscine;
- Agir à titre de personne ressource pour toute question relative à la programmation de la piscine municipale;
- Faire la gestion des horaires des équipes de travail;
- Effectuer le suivi à la COORDONNATRICE LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE concernant la gestion de la piscine municipale (feuille de temps, évaluation, rapport financier, bilan, etc.);
- Appliquer et respecter les politiques en vigueur;
- Accueillir la clientèle et répondre aux besoins;
- Tenir une caisse et vendre le matériel aquatique;
- Effectuer des tâches d'entretien ménager;
- Effectuer les tests de qualité de l'eau.

QUALIFICATIONS REQUISES

- Études dans un domaine administratif, une technique en loisirs ou toutes autres formation connexe;
- Posséder de l'expérience en coordination de programme et de ressources humaines;
- Disposer de formations complémentaires visant l'intervention auprès des jeunes serait un atout;
- Être disponible à suivre toutes autres formations jugées pertinentes et complémentaires visant l'intervention auprès des jeunes;
- Posséder de l'expérience dans l'utilisation des logiciels Excel et Office;
- Autonomie, débrouillardise et sens de l'organisation;
- Facilité à communiquer avec le public;
- Capacité d'initiative, de travailler en équipe et sous pression;
- Ponctualité, souci du travail bien fait et rapidité d'exécution.

EXIGENCES ET CONDITIONS D'EMBAUCHE

- Disponibilité à travailler de jour, de soir et les fins de semaine;
- 30 à 35 heures/semaine de mai à septembre 2016 (disponibilité à temps partiel à compter du mois d'avril);
- Taux horaire : selon l'échelle salariale en vigueur ;
- Être âgé de 18 ans et plus;
- Fournir la vérification d'antécédents judiciaires;
- Posséder une voiture sera considéré comme un atout.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae au plus tard le vendredi 26 février avant **midi** avec la mention : « Responsable piscine municipale » **par la poste** à Mme Marie-Anne Caron, 560, rte de la Montagne, Notre-Dame-du-Portage (Québec) G0L 1Y0, **par télécopieur** au 418-862-5240 ou **par courriel** à loisir@notre-dame-du-portage.ca.

Pour information : 418 862-9163 # 225.

**Seules les personnes retenues seront contactées.*

*** Dans le but d'alléger le texte et d'en faciliter la lecture, l'emploi du masculin a été privilégié.*

AVIS PUBLIC

Assemblée publique de consultation

Lors de la séance du 1er février 2016, le Conseil a adopté un premier projet de règlement numéroté 2016-01-350 et intitulé « Règlement modifiant le règlement de zonage no 90-06-127 afin d'autoriser la classe d'usages extensif dans la zone 13-H ».

La classe d'usages extensifs fait partie du groupe récréation et permettra la réalisation d'un projet de camping d'environ 100 emplacements à l'ouest du secteur des Îles, de l'autre côté du ruisseau Laforêt. Le camping serait séparé des résidences par une bande tampon boisée et un nouveau chemin d'accès serait construit pour que les campeurs n'aient pas à emprunter la rue des Îles. Ce chemin d'accès se situerait le long de l'autoroute 20 ou bien à partir de la route de la Montagne.

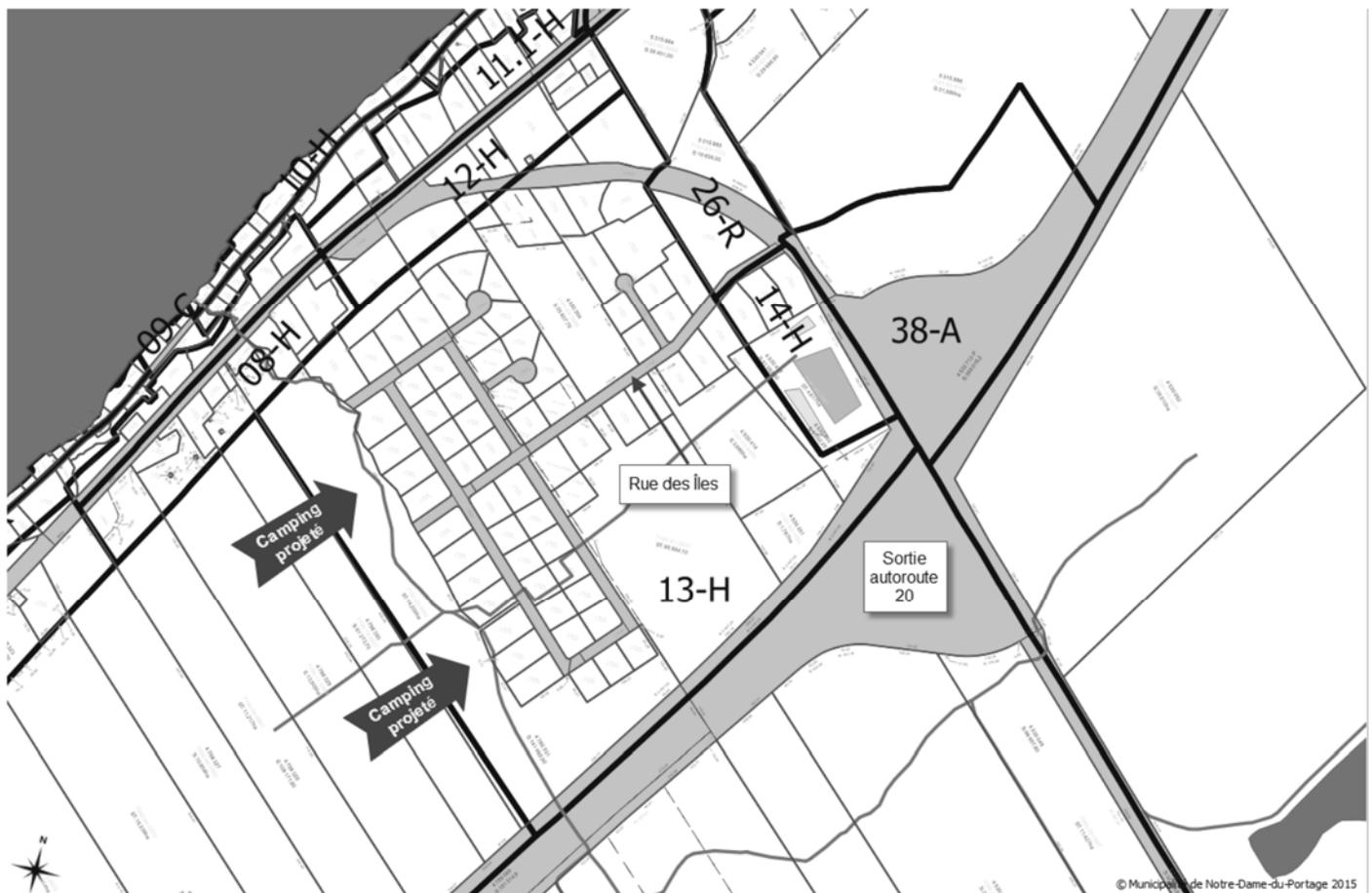
Cet avis s'adresse aux personnes intéressées par le présent projet de règlement et il vous informe qu'une assemblée publique de consultation se tiendra le 7 mars 2016 à 19h30 à la salle Gilles-Moreau, située au 196, côte de la Mer, Notre-Dame-du-Portage. Au cours de cette assemblée publique, le projet de règlement sera expliqué et les personnes qui désirent s'exprimer seront entendues étant donné que le projet de règlement contient des dispositions susceptibles d'approbation référendaire.

Toute personne intéressée peut consulter le projet de règlement à la réception de l'Édifice municipal, situé au 560, route de la Montagne, Notre-Dame-du-Portage.

Donné à Notre-Dame-du-Portage, ce 3e jour de février 2016.

Louis Breton.

Directeur général



DEMANDE DE PERMIS ET DE CERTIFICATS

N'oubliez pas que vous devez vous procurer un permis pour les travaux ou événements suivants :

- coupe d'arbre de 15 cm et plus de diamètre;
- aménagement paysager, y compris pavage, remblai et déblai;
- faire une vente de garage;
- démarrer une entreprise;
- refaire la couverture, la galerie ou le patio;
- changer des portes et des fenêtres;
- aménager le sous-sol;
- implanter une piscine;
- modifier ou mettre en place une installation septique, aménager ou modifier un puits ou point de captage de l'eau potable;
- faire tous travaux de rénovation à l'intérieur ou à l'extérieur;
- faire un mur de soutènement ou une clôture et haie sur votre terrain, etc.;
- construction, agrandissement ou rénovation d'un bâtiment complémentaire.



Pour l'obtention d'un permis ou d'un certificat d'autorisation, les formulaires sont disponibles au bureau municipal. Pour toute question relative à la réglementation en urbanisme, vous pouvez contacter le service de l'Urbanisme au 418-862-9163, poste 223.

Il est à noter que le coût du permis doit être acquitté avant l'émission de celui-ci, soit lors de votre demande. Il est payable en **argent** ou **par chèque**.

N.B. Il est important de vous rappeler que vous devez toujours et sans exception, récupérer votre permis avant de commencer vos travaux, quels qu'ils soient.

COMITÉ CONSULTATIF EN URBANISME DEMANDE DE PERMIS PIIA / RÉUNION DU CCU (COMITÉ CONSULTATIF EN URBANISME)

Si votre demande de permis est soumise au processus PIIA (*Plan d'Implantation et d'Intégration Architecturale*, concernent le secteur route du Fleuve et côte de l'Église) ou à une dérogation mineure, prévoyez le dépôt de votre demande au plus tard le vendredi précédant de 10 jours la prochaine réunion du CCU. Voici la date de tombée des demandes de permis PIIA pour le prochain mois : **24 février 2016**. La prochaine rencontre du CCU est le **8 mars**.

Pour toute information sur les règlements d'urbanisme et autres, contactez le service de l'Urbanisme et 418-862-9163, poste 223 ou par courriel à: urbanisme@notre-dame-du-portage.ca.

DÉPLIANT EXPLICATIF DU PIIA

Vous avez des questions concernant le PIIA! Il vous est possible de consulter le dépliant explicatif disponible au bureau municipal et sur le site Internet de la Municipalité.

VOTRE BAC BRUN CARBURE MÊME EN HIVER



LES RÉSIDUS COLLENT AU FOND DU BAC?

Plusieurs citoyens ont rapporté des problèmes de collecte du bac des matières organiques. En effet, le camion parvient difficilement à vider certains bacs qui sont gelés.

Le meilleur moyen pour prévenir ce problème est l'utilisation de sacs de papier et de papiers journaux pour envelopper les déchets qui sont déposés dans le bac. Toutefois, si le gel est installé dans votre bac, une astuce pourrait sauver votre collecte : versez au moins 5 tasses d'eau chaude très salée sur les résidus qui sont dans le bac, le soir avant la collecte. Ainsi, l'eau salée ne regèlera pas et permettra aux résidus de tomber dans le camion le lendemain matin. Cette dernière astuce devrait être utilisée de façon exceptionnelle pour ne pas diminuer la qualité des matières collectées.

Pour la collecte, les bacs bruns doivent être positionnés à moins de 2m de la bordure de la rue, mais attention de ne pas le placer sur les trottoirs ou trop près des voies de circulation. Ils deviendraient alors des obstacles et donc un danger pour la circulation.

NE LAISSEZ PAS VOTRE CHIEN SANS SA LAISSE



Dans un endroit public, tout chien doit être tenu en laisse par son gardien. Le gardien doit avoir la capacité physique de retenir son animal et de le maîtriser. De plus, un maximum de 2 chiens par personne peut être promené dans un endroit public et la longueur de la laisse ne doit pas dépasser 2 mètres. Pour qu'un chien soit laissé sans laisse, il doit se trouver dans un bâtiment ou bien dans un espace clôturé l'empêchant de s'évader.



Une copie du bulletin INFO COMITÉ SHV de février est disponible au bureau municipal. Ce mois-ci il traite de deux aliments très populaires : les œufs et les patates. Vous y trouvez aussi des recettes succulentes pour les apprêter.

« *Autopsie d'un mariage... de l'emprise à l'échappée* »

LE MERCREDI 17 FÉVRIER 2016

À 16 H À LA SACRISTIE



Patrimoine et Culture du Portage a le plaisir de vous inviter au lancement du tout récent livre de Simone Landry « *Autopsie d'un mariage... de l'emprise à l'échappée* ».

Madame Landry, psychologue et psychosociologue nous présente cette fois un livre témoignage.

« Mais à quoi bon ce témoignage? Hélas, parce qu'il est toujours d'actualité! Aujourd'hui encore, comme moi autrefois, trop de jeunes femmes s'engagent dans le lien amoureux pour y trouver à la longue, ou très tôt, un rapport de domination qui peu à peu devient plus explicite et les aliène à elles-mêmes... Il arrive aussi, il faut le dire, que ce soit l'homme qui tombe sous l'emprise d'une femme », de nous dire Madame Landry.

Nous vous attendons pour ce « 4 à 6 »!

Coût : **Entrée gratuite**

Pour information : 418 862-3995 ou www.notredameduportage.org

« *Chroniques d'un faux docteur de campagne* »

LE DIMANCHE 6 MARS 2016

À LA SACRISTIE, À 14 H



Dans la série « Découvertes d'ici et d'ailleurs » organisée par Patrimoine et Culture du Portage, Pierre (le Doc) Landry viendra nous parler, raconter, imager son tout dernier livre « *Chroniques d'un faux docteur de campagne* ».

En 1995 naissait, à Rimouski, le journal indépendant et d'opinions *Le Mouton NOIR*. En 1999 naissait une collaboration qui allait marquer l'histoire de la publication : l'auteur-compositeur-interprète et écrivain Pierre Landry s'infiltrait dans les pages du *Mouton NOIR* avec ses *Chroniques d'un faux docteur de campagne*.

Pour souligner les vingt ans du *Mouton NOIR*, Pierre Landry a répertorié une centaine de ses chroniques et autres textes afin de constituer cette anthologie comparable à une « thérapie par le mot juste et libre ».

Coût : **3 \$** pour les membres et **5 \$** pour les non-membres

Pour information : 418 862-3995, www.notredameduportage.org ou sur le Facebook de Patrimoine et culture.

C'est un rendez-vous!



À LA RECHERCHE D'ANECDOTES, DE SOUVENIRS ET DE PHOTOGRAPHIES

Patrimoine et Culture du Portage vous prépare une soirée festive sous le thème de l'hymne au printemps le 19 mars prochain, à 20 h, au Chalet des sports. Cette soirée sera au bénéfice de votre organisme *Patrimoine et Culture du Portage* pour le supporter dans ses activités patrimoniales, culturelles et d'aide aux enfants.

Plusieurs artistes ont accepté de faire la fête du printemps avec nous, dont Jean Beaulieu, Bernard April, Virginie Boudreau et Émile Tremblay, Stéphanie Duchesne, Jean-Marie Deschênes et même une chorale. Marc Larouche fera l'animation. Une belle fête en perspective.

Pour bien préparer cette soirée, nous avons besoin de vos photos, de vos anecdotes et de vos beaux souvenirs du printemps pour nous aider à agrémenter cette soirée. Il nous fera plaisir de partager vos clins d'œil lors de cette soirée. Veuillez nous les faire parvenir par courriel à :

patrimoinenddp@gmail.com

Pour réserver vos billets, au coût de **15\$**, contactez le 418 862-3995.

Merci et au plaisir de se voir le 19 mars prochain.

Suzette de Rome pour Patrimoine et Culture du Portage

COMMISSION SCOLAIRE DE KAMOURASKA-RIVIÈRE-DU-LOUP

ÉCOLE PRIMAIRE NOTRE-DAME DU PORTAGE

INSCRIPTION À LA MATERNELLE 4 ANS ET 5 ANS POUR L'ANNÉE SCOLAIRE 2016-2017

Pour les demandes d'admission à la maternelle 4 ans et 5 ans, les parents doivent se présenter à l'école, accompagnés de leur(s) enfant(s) le jeudi 11 février 2016 entre 8 h 30 et 11 h 00 et **présenter l'original du certificat de naissance, grand format**. Les élèves admis sont ceux et celles qui auront 4 ans ou 5 ans avant le 1^{er} octobre 2016.

La possibilité d'accès au service de maternelle 4 ans (5 après-midi) sera conditionnelle au nombre d'élèves inscrits et aux allocations du MELS à cet effet.

Au moment de l'inscription, les parents devront fournir le certificat de naissance de leur enfant. Ce

document officiel (grand format) est obligatoire et émis par le Directeur de l'état civil, dont l'adresse est la suivante :

Ministère des relations avec les citoyens et de l'Immigration

Le Directeur de l'état civil

Service à la clientèle

205, rue Montmagny

Québec (Québec) G1N 2Z9

418 643-3900 ou 1-800-567-3900

Des formulaires de demande sont disponibles au presbytère de chacune des paroisses, au Palais de Justice, dans les écoles ou sur Internet à www.etatcivil.gouv.qc.ca

- ◆ Vous aidez un proche pour l'entretien ménager et la préparation des repas?
- ◆ Vous lui venez en aide pour son hygiène corporelle?
- ◆ Vous lui offrez un soutien moral et affectif?
- ◆ Vous devez modifier votre horaire régulièrement en fonction de l'aidé?
- ◆ Vous devez vous adapter rapidement à l'évolution de la maladie ou à la vieillesse d'un proche?
- ◆ Vous avez de la difficulté à assumer tous vos rôles (parent, conjoint, travailleur, proche aidant)?
- ◆ Vous vous sentez isolé, dépassé et épuisé?

Si vous vivez une ou plusieurs de ces situations, c'est que vous êtes un proche aidant! Vous avez envie d'échanger et de partager avec d'autres proches aidants? Vous voulez prendre du temps pour votre bien-être? Le Centre d'action bénévole offre des groupes de soutien et d'entraide pour les proches aidants des aînés. Ces rencontres auront lieu deux fois par mois à Rivière-du-Loup. Afin de favoriser votre participation aux activités, un service de présence-surveillance pourra vous être offert gratuitement en cas de besoin. Faites vite pour vous inscrire, les rencontres de groupe débuteront en février.

Pour inscription ou pour plus d'information
Virginie Pelletier
418 867-3130 # 217
procheaidant@cabseigneuries.com

L'APPU POUR LES
PROCHES AIDANTS
D'AÎNÉS
BAS-SAINT-LAURENT

Exposition itinérante « *Les proches aidants, parlons-en!* »

En collaboration avec le **Réseau Biblio du Bas-Saint-Laurent**, le **Comité Proche Aidant de la MRC de Rivière-du-Loup** est fier de vous présenter leur toute nouvelle exposition itinérante « *Les proches aidants, parlons-en!* ». Cette exposition a pour but de faire découvrir le rôle de proche aidant que nous estimons présent et endossé par plus de 5 000 personnes de notre MRC.

Le lancement aura lieu le **mercredi 17 février 2016 à 19 h**, dans les locaux de la **bibliothèque municipale de Saint-François-Xavier-de-Viger, 125A, rue Principale**. Venez échanger, partager un léger goûter et découvrir les différentes facettes du rôle de proche aidant ainsi que les nombreux services que nous offrons dans notre MRC pour soutenir nos aidants. L'exposition demeurera en place jusqu'au 23 mars 2016.

Au plaisir de vous rencontrer bientôt!



Pour plus d'information
Virginie Pelletier, intervenante communautaire
418 867-3130 # 217

COMITÉ PROCHES AIDANTS
MRC DE RIVIÈRE-DU-LOUP



LES BÉNÉVOLES À LA BIBLIOTHÈQUE

Responsable :	Leblanc, Jacinthe
Bergeron, Johanne	Lepage, Madeline
Buissière, Nicole	Pelletier, Francine
Hodgson, Claire	Pelletier, Jean-Guy
Landry, Sonia	Poirier, Michel
Lepage, Lisette	Hélène Roussel, représentante municipale

539, route du Fleuve,

Notre-Dame-du-Portage (Québec) G0L 1Y0

Tél. : 418 862-9163 # 260

Jacinthe Leblanc, responsable Tél. : 418 862-1828

LIVRE NUMÉRIQUE

Votre bibliothèque offre maintenant la possibilité aux abonné(e)s de louer des livres numériques. C'est bien pratique pour emporter sa lecture! Renseignez-vous à votre prochaine visite.



BUREAU DE POSTE de Notre-Dame-du-Portage

512-A, route du Fleuve

Notre-Dame-du-Portage (Québec) G0L 1Y0

 418 860-2385



APPEL À TOUS

Dans le but de tenir tous les citoyens informés au fur et à mesure des événements majeurs et importants qui ont lieu dans la municipalité, **il est très important que chacun fournisse à la municipalité son adresse courriel.**

QUELS SONT LES AVANTAGES DE PRATIQUER LE YOGA? (3/3)



Vous avez lu la liste des bienfaits et vous êtes peut-être surpris ou totalement sceptique! Je vous comprends. Si je m'étais fait dire la même chose sans avoir pratiqué le yoga, sans connaître des gens qui le pratiquent et sans l'avoir approfondi, j'aurais eu la même réaction.

C'est pourquoi je vais vous citer un passage du livre « Mieux vivre par le yoga », écrit par le docteur Lionel Coudron, qui devrait répondre à vos interrogations.

« À la lumière des acquisitions scientifiques, les conceptions magiques s'estompent pour laisser la place à des explications plus rationnelles. Ces connaissances nouvelles nous permettent de rendre alors encore plus performant les outils du yoga, en comprenant exactement comment ils agissent. Ils ne s'opposent pas du tout, bien au contraire. Et même si aujourd'hui des formes de yoga peuvent paraître un peu « farfelues », le temps nous dira ce qu'il en est vraiment.

Alors, pour bénéficier du yoga, nulle croyance n'est nécessaire. Il suffit simplement de s'asseoir (ou de s'allonger d'ailleurs) et de le pratiquer dans tous les sens du terme. » Et là, selon moi, tout a été dit dans l'ouverture et la réalité du yoga.

À bientôt

Chantal Lavoie



VINIYOGA

CHANTAL LAVOIE

418 863-2830
lavoiecc@gmail.com

MÉDITATION, RESPIRATION, CONCENTRATION, YOGA-SÛTRA, POSTURE

CHILI AUX DÉS DE POMME DE TERRE

www.epatantepatate.ca

Temps de préparation : 10 minutes

Temps de cuisson: 25 minutes

Rendement:8 portions



Ingrédients

- 2 cuillères à thé (10 ml) d'huile végétale (ou de canola)
- 1 livre et 1/2 (675 grammes) de boeuf haché maigre
- 1 oignon haché finement
- 1 poivron rouge (ou autre couleur) coupé en dés
- 2 gousses d'ail hachées finement
- 1 cuillère à soupe (15 ml) de poudre de chili
- 1 cuillère à thé »(5 ml) de chaque: cumin, origan séché, poivre et sel
- 1 boîte de 10 onces (284 ml) de bouillon de poulet réduit en sodium
- 1 trait de sauce Tabasco
- 3 pommes de terre pelées et coupées en dés
- 1 boîte de 28 onces (796 ml) de tomates en dés
- 1 boîte de 19 onces (540 ml) de haricots noirs en conserve, rincés et égouttés
- 1/2 tasse (125 ml) de maïs en grains surgelés ou frais

Préparation

- Dans un poêlon antiadhésif, chauffer l'huile à feu moyen et y faire cuire le boeuf, l'oignon, le poivron, l'ail et les assaisonnements. remuer fréquemment pour défaire le boeuf haché.
- Lorsque que la viande est presque cuite, ajouter le bouillon et les pommes de terre en brassant,
- Amener à ébullition. Couvrir et laisser mijoter environ 10 minutes en remuant à l'occasion.
- Ajouter les tomates et les haricots. Laisser réduire `à découvert jusqu'à consistance désirée, en remuant de temps à autre. Ajouter le maïs 5 minutes avant la fin de la cuisson.

Valeur nutritive par portion

Calories: 364	Glucides: 30	Protéines: 25
	gramme	grammes

Source: Comité saines habitudes de vie MRC de Rivière-du-Loup ---- Édition de février 2016

OFFRE DE SERVICE AU MOULIN À COUDRE DU PORTAGE

Je vous offre mes services pour :

- La réparation et l'ajustement de vos vêtements
- La confection de coussins, petits rideaux, nappes et autres objets décoratifs
- Service rapide à bon prix! Sur rendez-vous. Au plaisir de vous servir

Yolande Imbeault : 418 863-4812





Bienvenue à Élodie Gagné

C'est avec grand plaisir que nous souhaitons la bienvenue à Élodie Gagné qui vient nous donner un coup de main pour les six prochains mois au niveau de l'administration.



GESTION ÉPEL inc.



Entretien paysager
Entretien hivernal

- ▶ Tonte de pelouse
- ▶ Découpage au coupe-bordure
- ▶ Ménage du terrain printemps et automne
- ▶ Taille de haies et arbres
- ▶ Nettoyage de stationnement

- Travail hivernal léger ◀
- Déneigement de balcon ◀
- Déneigement d'entrée résidentielle et commercial ◀
- Déneigement de stationnement ◀

Éric Pelletier

TRAVAUX
EN TOUT GENRE

418 551-9754
ericpel@hotmail.ca



CONTENEUR PERREault GAGNÉ

LOCATION DE CONTENEURS ET SERVICE DE TRANSPORT

Conteneurs ouverts et fermés de 10 à 45 verges cubes

Tél. : 418 868-1222

Yvan Perreault, propriétaire

Les Entreprises Perreault Gagné inc.
195, Route de la Montagne, Notre-Dame-du-Portage (Québec) G0L 1Y0



SERVICE IMMOBILIER

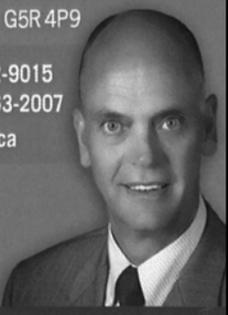
IMMEUBLES GLMC INC

Agence immobilière

103, rue de l'Hôtel-de-Ville
Rivière-du-Loup G5R 4P9

Bureau : 418 862-9015
Cellulaire: 418 863-2007
dmarquis@glmc.ca

glmc.ca



DENIS MARQUIS Courtier immobilier

Marché conclu !

Passion

RÉNO

M.B.



Appelez pour tous vos travaux de salle de bain, sous-sol, patio, gypse, tirage de joints, céramique, pose de plancher en bois franc ou flottant, moulures, peinture, etc.

Il me fera plaisir de vous rencontrer !

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

Rénovations résidentielles

Michel Bernier
passionrenomb@hotmail.com

Tél : (418) 495-9976
Cell : (418) 868-2162

FIERS PARTENAIRES DES PARCS MUNICIPAUX



**Denis Desjardins
Courtier Immobilier**



Émile Beaulieu-Paysagiste



**TRANSPORT
MARC GAGNÉ NDP**



**Desjardins
Caisse populaire
de Rivière-du-Loup**
Coopérer pour créer l'avenir

Esthétique Jolie



LÉOPOLD LAPOINTE

FÉVRIER 2016

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	1   CM	2	3 	4	5	6
7	8  	9 	10	11	12	13  Défi Plein air
14 Défi Plein air	15  	16 	17   Envol des aînés	18	19	20  Soins animaux
21	22  	23 	24	25 Couponing	26	27
28	29   Bière					

Légende : CM = conseil municipal

MARS 2016

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Biblio fermé	2 	3	4	5
6	7   CM	8 Biblio fermé	9	10	11	12 
13	14   Herboristerie	15 	16  	17	18	19
20	21  	22 	23	24 Informatique	25	26 
27	28 Biblio fermé 	29 	30 	31 Réseaux sociaux		