



Le 21 novembre 2017

Bonjour,

C'est avec beaucoup de fierté que pour une 2^e année consécutive, la municipalité de Notre-Dame-du-Portage, l'École internationale Saint-François-Xavier et l'École La Croisée offriront des cours de ski de fond les samedis matin. Il y aura 3 groupes composés de 15 skieurs maximum par catégorie. Référez-vous au tableau des habiletés ci-dessous afin de bien classer votre enfant lors de son inscription. Pour le bien-être de votre enfant et du groupe, les instructeurs se réserveront le droit de reclasser un enfant malgré les désagréments.

INFORMATION POUR L'INSCRIPTION

PÉRIODE D'INSCRIPTION : 9 janvier au 18 janvier inclusivement (Places limitées, premiers arrivés, premiers servis).

PROCÉDURES D'INSCRIPTION :

➤ **Par courriel :**

Remplissez le formulaire électronique disponible sur le site Internet de la municipalité sous l'onglet programmation hiver : http://municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca/services_aux_citoyens/?id=ndp-programmation_hiver

Envoyer le formulaire complété (numéro assurance maladie obligatoire) au courriel suivant : loisirs@notre-dame-du-portage.ca.

➤ **Par téléphone :** En communiquant au 418 862-9163 poste 225. Ayez en main la carte d'assurance maladie de votre enfant.

COÛT : 40 \$ pour 5 cours.

MODE DE PAIEMENT : (DÉLAIS DE 7 JOURS SUITE À L'INSCRIPTION)

➤ **Envoi postale :** 560 route de la Montagne Notre-Dame-du-Portage, G0L 1Y0. Libeller le chèque au nom de *Municipalité de Notre-Dame-du-Portage*.

➤ **Argent :** En vous présentant au bureau municipal de Notre-Dame-du-Portage au 560 route de la Montagne.

➤ **Accès D :** En demandant une facture électronique lors de l'inscription téléphonique ou courriel.

LOCATION OU PRÊT DE SKI DE FOND: Veuillez mentionner lors de l'inscription de votre enfant vos besoins en matière d'équipement.

Tarif

Enfant : Gratuit :

Adulte : 10 \$ / jour

ACCUEIL ET PRÉPARATION : Prenez note que vous êtes responsable d'aider votre enfant à récupérer son équipement au moins 20 minutes à l'avance le premier matin. Les parents bénévoles en ski sont toujours les bienvenus.

Heure : 8 h 30 à 9 h 45 Groupe avancé 9 h 45 à 10 h 45 Groupe débutant 10 h 45 à 12 h Groupe intermédiaire	Date : Samedi 27 janvier 2018 Samedi 3 février 2018 (Fête des neiges à partir de 10 h, les skieurs sont invités à rester pour en profiter des activités gratuites en journée) Samedi 10 février 2018 Samedi 17 février 2018 Samedi 24 février 2018
---	---

Tableau des habiletés

Groupe débutant	Est capable de marcher à l'extérieur pendant au moins 30 minutes. Veut apprendre malgré quelques chutes qui seront inévitables. Veut partager ses sourires et sa joie.
Groupe intermédiaire	Est capable de skier en pas alternatif pendant 30 minutes. Est capable de ralentir en chasse-neige. Est capable de montée en ciseau.
Groupe avancé	Est capable de skier en pas alternatifs glissé pendant au moins 45 minutes. Est capable de s'arrêter rapidement en chasse-neige et de faire des virages. Est capable de faire de la double poussée et du pas de un.

Vos instructeurs de ski de fond :

Martin-Raymond Cloutier, *enseignant en éducation physique et à la santé à l'École La Croisée.*

Alexandre Gaudreau, *enseignant à l'École internationale Saint-François-Xavier.*

Pascale Brouillette, *physiothérapeute et résidente de Notre-Dame-du-Portage.*

Ce projet est rendu possible grâce au financement obtenu par l'équipe Premier Tech Fonds de solidarité FTQ qui participe au 1 000 km du Grand défi Pierre Lavoie.

N'hésitez pas à les remercier en personne!