



MUNICIPALITÉ  
**NOTRE-DAME  
DU-PORTAGE**



## MOT DU CONSEIL

PAR VINCENT MORE

Chers Portageois,  
Chères Portageoises,

Le conseil municipal a presque terminé de contacter les personnes âgées de 70 ans et + ainsi que les personnes seules et les familles monoparentales. Certains besoins ont été manifestés particulièrement pour des commissions et nous sommes en train d'organiser un maillage bénévoles + citoyens ayant besoin d'assistance !

Merci au conseil et à nos bénévoles pour leur support ! C'est dans l'adversité qu'on mesure à quel point nous sommes choyés de vivre dans un beau village où l'entraide est bien présente !

Si des bénévoles veulent donner leur nom, merci de nous laisser un message au 418 862-9163 poste 229 ou encore envoyer un courriel à [adjadm@notre-dame-du-portage.ca](mailto:adjadm@notre-dame-du-portage.ca).

Le bureau municipal est dorénavant fermé. Les services municipaux essentiels sont maintenus, entre autres voirie, déneigement et les 3 collectes. Vous pouvez continuer à nous contacter par courriel, toute l'équipe fait du télétravail.

Nous vous rappelons qu'il est primordial de suivre les consignes sanitaires du gouvernement, il en va de votre propre protection et celles des autres personnes autour de vous.

Vincent More,  
Maire

**SUITE AUX MESURES DE PRÉVENTION  
DU GOUVERNEMENT, IL SE PEUT QUE  
CERTAINES PERSONNES AIENT  
BESOIN DE SOUTIEN EN RAISON  
DE LEUR OBLIGATION D'ISOLEMENT.**

Bienveillance contagieuse-Notre-Dame-du-Portage, ce groupe Facebook a été formé pour toutes les personnes de Notre-Dame-du-Portage qui souhaitent créer du lien, partager, trouver des manières de s'entraider et de protéger les plus vulnérables.

Vous pouvez y laisser un petit message d'espoir, de sagesse et de bienveillance à un moment où nous en avons grand besoin.

Vous êtes donc invités à joindre le groupe pour faire en sorte que toutes et tous ensemble nous disions « ça va bien aller! ».

**Si vous avez des doutes sur votre état de santé, composez le 1 877-644-4545, la ligne dédiée au COVID-19 du gouvernement du Québec.**

## ON SE PROTÈGE!



Québec.ca/coronavirus  
Sans frais : 1 877 644-4545

Votre gouvernement

Québec

## SÉANCE DU CONSEIL

À partir de maintenant, les séances du conseil municipal se tiendront à huis clos (sans public).

L'ordre du jour des séances ainsi que les procès-verbaux seront publiés sur le site Internet municipal.

Nous vous invitons à suivre les derniers développements sur le site Internet et la page Facebook de la municipalité.

## MESURES MISES EN PLACE

**LA MUNICIPALITÉ SUIT DE PRÈS L'ÉVOLUTION DU COVID-19. QUELQUES DÉCISIONS ONT ÉTÉ MISES EN PLACE :**

**Le bureau municipal est maintenant fermé.**



Veillez communiquer avec nous

- par courriel à [reception@notre-dame-du-portage.ca](mailto:reception@notre-dame-du-portage.ca) ou
- par téléphone au 418-862-9163, poste 0.

- Le Chalet des sports est fermé;
- Toutes les activités de loisirs sont annulées jusqu'à nouvel ordre;
- La bibliothèque sera aussi fermée et les retours seront suspendus pour la même période sans frais supplémentaire.
- La salle Gilles-Moreau et le gymnase ne seront pas disponibles pour la location pour le moment.

## SÉCURITÉ CIVILE ET MESURES D'URGENCE

**Nous invitons tous les citoyens à télécharger l'application d'urgence de la municipalité.**

La Ville de Rivière-du-Loup et plusieurs autres municipalités de la région se sont aussi dotées de cette plate-forme.



**IdSide-Echo**

**EN CAS D'URGENCE, ÊTES-VOUS PRÊT?**

L'application d'urgence Echo permet d'obtenir en temps réel des renseignements pour toute situation d'urgence potentielle, y compris sur le COVID-19.

Merci de partager l'information et surtout de télécharger l'application IdSide-Echo sur votre téléphone intelligent et/ou tablette via **l'App Store d'Apple ou le Google Play Store** et d'activer l'abonnement aux alertes pour Notre-Dame-du-Portage et Rivière-du-Loup.

## ANNULATION SOIRÉE DES BÉNÉVOLES

Nous avons commencé à concevoir une soirée reconnaissance pour tous nos bénévoles. Vous comprendrez que celle-ci a été chamboulée par toutes les contraintes provoquées par le Covid-19. Nous allons donc laisser la vie reprendre ses habitudes et planifier la célébration à l'automne.

Nous enverrons une invitation à nos généreux. ses bénévoles dès que la date sera déterminée.

En attendant, nous tenons à remercier tous nos nombreux. ses bénévoles qui ont donné temps et énergie pour l'épanouissement de notre village.

## COVID-19 CONSIGNES SANITAIRES POUR TOUS

**Consignes sanitaires :**

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.
- Observez les règles d'hygiène si vous toussiez ou éternuez :
- Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
- Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.
- Si vous êtes malade, évitez le contact avec les personnes plus vulnérables, dont les personnes âgées et les personnes ayant une maladie chronique. Par exemple, évitez de rendre visite aux personnes hospitalisées, aux personnes hébergées dans les centres d'hébergement de soins de longue durée ou dans les résidences privées.
- Évitez le contact direct pour les salutations, comme les poignées de main, et privilégiez l'usage de pratiques alternatives.
- Il est demandé à toute personne d'éviter de se déplacer d'une région à l'autre, sauf en cas de nécessité. Les déplacements inter-régionaux devraient se limiter à ceux liés à des raisons médicales et au travail, dans un contexte où le télétravail n'est pas possible.

**Chaque personne a un rôle à jouer afin de diminuer les risques de propagation des virus.**

**Pour les citoyens de retour de voyage**

Un isolement volontaire de 14 jours est recommandé à toutes les personnes qui reviennent de l'étranger le 12 mars 2020 ou à une date ultérieure. Ces personnes doivent faire preuve de vigilance et surveiller leurs symptômes.

## COVID19 CONSIGNE SANITAIRES POUR TOUS (suite)

Les personnes qui reviennent d'un séjour à l'extérieur du Canada et qui sont en isolement à la maison doivent respecter les consignes décrites ci-dessous.

- Restez à la maison
- N'allez pas à l'école, au travail, au CPE ou à la garderie, ni dans aucun endroit public.
- N'empruntez pas les transports publics.
- Reportez tout rendez-vous médical non urgent.
- N'accueillez pas de visiteurs à la maison.
- Appelez au **1 877 644-4545** si vous avez de la toux ou de la fièvre
- Ne vous présentez pas dans une clinique médicale sans avoir reçu au préalable un rendez-vous.
- Rendez-vous à l'urgence seulement si vous avez des difficultés respiratoires.
- Avant de vous rendre à l'urgence, contactez le 1 877 644-4545 si votre condition le permet. Si vous êtes un voyageur de retour depuis moins de 14 jours, précisez-le. On vous dira comment vous rendre et quelles précautions prendre (port de masque, utilisation de transport personnel ou d'une ambulance, etc.).

### Si vous vivez avec d'autres personnes qui n'ont pas voyagé

Si vous n'avez pas de toux ou de fièvre, il n'y a aucune mesure particulière à prendre. Lavez vos mains régulièrement et évitez de partager vos objets personnels tels que : assiettes, ustensiles, verres.

Si vous avez de la toux ou de la fièvre, contactez le **1 877 644-4545** et en attendant les consignes:

- N'accueillez pas de visiteurs à la maison.
- Demeurez seul dans une pièce de la maison le plus souvent possible et fermez la porte.
- Mangez et dormez seul dans une pièce de la maison.
- Si possible, utilisez une salle de bain qui vous est uniquement réservée. Sinon, désinfectez-la après chaque utilisation.
- Évitez le plus possible d'être en contact avec les autres personnes de la maison. Si c'est impossible, portez un masque. Si un masque n'est pas disponible, gardez une distance d'au moins 2 mètres (longueur d'une grande table à manger) entre vous et les autres.
- Utilisez un mouchoir en papier pour tousser, vous moucher ou éternuer.
- Jetez le mouchoir en papier dans une poubelle et, ensuite, lavez vos mains avec l'eau et du savon.
- Si vous n'avez pas de mouchoir en papier, tousser ou éternuez dans le creux de votre coude.

### Soutien psychologique

Vous pouvez contacter le service Info-Social 811 (consultation téléphonique psychosociale 24/7). Contactez le service Info-Social 811 si vous vivez :

- du stress, de l'anxiété;
- des réactions émotives qui perdurent (pleurs fréquents, irritabilité, etc.);
- un sentiment de panique;
- des idées qui tournent sans arrêt dans votre tête, cela vous envahit et vous fait peur;
- des répercussions sociales de la maladie.
- des professionnels en intervention psychosociale vous offriront du soutien et vous partageront de l'information et des conseils selon vos besoins.

### Visites dans les hôpitaux, CHSLD, et autres établissements pour aînés et adultes vulnérables

Depuis le 14 mars 2020, les visites non essentielles dans les hôpitaux, les CHSLD, les ressources intermédiaires, les ressources de type familial visées et les résidences privées pour aînés seront interdites afin de protéger les personnes les plus vulnérables ainsi que les travailleuses et travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux.

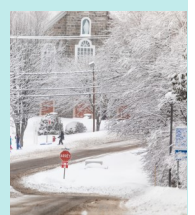
### Personnes âgées

Afin de protéger leur santé, il est demandé aux personnes âgées de 70 ans et plus, de rester à la maison, sauf en cas de nécessité ou d'exception, comme pour se présenter à un rendez-vous médical important.

Les personnes âgées peuvent cependant sortir prendre une marche ou aller se procurer de la nourriture et des médicaments en respectant les consignes sanitaires recommandées. Lorsque disponible, les services de livraison à domicile sont à privilégier.

Familles et amis sont invités à appeler et soutenir les personnes âgées afin de prendre de leurs nouvelles et leur demander de se protéger.

Il est toujours permis de prendre des marches à l'extérieur, malgré les strictes mesures de protection de la santé publique mises en œuvre par Québec.



L'activité physique, c'est bon pour le moral, juste vous rappeler de garder une distance de **deux mètres** avec quiconque et d'éviter les rassemblements.

## AVRIL 2020

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
			1	2	3	4
5	6 CM	7	8	9	10	11
12	13	14 CCU	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Ordures ménagères

Matières recyclables

Matières organiques



Biblio fermée



Conseil municipal



Dépôt des demandes

## MAI 2020

DIM.	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.	SAM.
					1	2
3	4 CM	5	6	7	8	9
10	11 CCU	12	13	14	15	16
17	18 +	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Le bureau municipal est fermé jusqu'à nouvel ordre,

contactez-nous : 418 862-9163, poste 0 ou par courriel



Collecte encombrants

# MUNICIPALITÉ NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

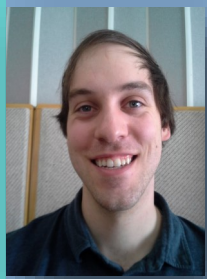
560, route de la Montagne  
Notre-Dame-Du-Portage (Québec) G0L 1Y0  
Tél. : 418 862-9163 Fax. : 418 862-5240



municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca  
Municipalité Notre Dame du Portage

## HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE

**FERMÉE JUSQU'À NOUVEL ORDRE**



**Vincent Laflamme**, notre nouveau coordonnateur des loisirs, culture et vie communautaire.

Joignez-vous à nous pour lui souhaiter la bienvenue dans notre équipe.

## RESPECTE TON BAC BLEU

En tout temps, ne pas déposer les items suivants dans le bac bleu :

- pas de Kleenex souillés, ni de couches (souillées ou pas);
- pas de viande, poissons, volailles, carcasses, animaux morts, etc.
- pas de terre, sable, gravier, litière pour animaux, végétaux, etc.
- pas de matières organiques telles que : huile, yogourt, mayonnaise, restant de sandwich, etc.

MATIÈRES RECYCLABLES



## NOS HEURES D'OUVERTURE

**LUNDI, MERCREDI, JEUDI** de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30  
**MARDI** de 13 h à 16 h 30 **VENDREDI** de 9 h à midi

## RÉPERTOIRE MUNICIPAL 418 862-9163

Directrice générale, Line Petitclerc	p. 222
Secrétaire-trésorière adjointe, Nadine Caron	p. 224
Secrétaire-réceptionniste, Caroline Lebel	p. 221
Adjointe communications, Lise Lavoie	p. 229
Inspecteur municipal, Gaston Lamarre	p. 223
Coord. entretien, parcs, bâtiments, voirie, Fernand Dumont	p. 227
Coord. projets, parcs, bâtiments, voirie, Keven Desjardins	p. 235
Loisirs, culture et vie communautaire, Vincent Laflamme	p. 225
Bibliothèque, Madeline Lepage	p. 260
Agent de développement, Gérald Dionne	418 551-8423

Bureau de poste : 512, route du Fleuve

418 860-2385

## JARDIN COMMUNAUTAIRE

Pour le moment les dates d'inscription et des rencontres concernant le jardin communautaire sont reportées.

