

Textes pour bulletins municipaux

Cours de groupe virtuels – Diabète et maladies cardiaques

Le CISSS du Bas-Saint-Laurent organise des cours de groupe virtuels pour la population de la MRC de Rivière-du-Loup vivant avec certaines maladies chroniques. Ces programmes comptent cinq ou six rencontres en mode virtuel à l'intérieur d'un mois.

	Mieux vivre avec votre diabète Programme d'enseignement pour personnes diabétiques	Prenez votre vie à coeur! Programme de prévention des maladies cardiaques
Clientèle	Personnes qui ont du diabète ou qui ont obtenu un diagnostic de prédiabète.	Personnes qui ont des facteurs de risque prédisposant au développement de la maladie cardiovasculaire, tels que: <ul style="list-style-type: none">• Tabagisme• Hypercholestérolémie• Hypertension• Obésité• Syndrome métabolique• Diabète• Antécédents familiaux• Sédentarité
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">• Mieux comprendre le diabète;• Limiter les complications potentielles;• Agir positivement sur votre santé.	<ul style="list-style-type: none">• Comprendre la maladie cardiovasculaire;• Modifier certains comportements à risque;• Agir positivement sur votre santé;• Prévenir l'apparition et l'évolution des maladies cardiaques;• Améliorer votre qualité de vie.

Pour inscription ou information :

- Par courriel : cdg.mc.rdl.dsp.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca
- Par téléphone : 418 867-2913, poste146