

CHALET DES SPORTS 2021-2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Accueil des groupes scolaires 9 h à 15 h					Patinage libre 10 h à 14 h	Patinage libre 10 h à 14 h
Hockey familial 14 h à 15 h						
Patinage libre 15 h à 16 h	Patinage libre 15 h à 16 h	Patinage libre 15 h à 16 h	Patinage libre 15 h à 16 h	Patinage libre 15 h à 16 h	Hockey libre 15 h à 17 h	Hockey libre 15 h à 17 h
Hockey libre 16 h à 17 h	Hockey libre 16 h à 17 h	Hockey libre 16 h à 17 h	Hockey libre 16 h à 17 h	Hockey libre 16 h à 17 h		
Patinage libre 17 h à 18 h 30	Patinage libre 17 h à 18 h 30	Patinage libre 17 h à 18 h 30	Patinage libre 17 h à 18 h 30	Patinage libre 17 h à 18 h 30	Patinage libre 17 h à 19 h 30	Fermé réservations possibles entre 17 h et 21 h 30
Hockey familial 18 h 30 à 19 h 30						
Hockey libre 19 h 30 à 20 h 30	Hockey libre 19 h 30 à 20 h 30	Hockey libre 19 h 30 à 20 h 30	Hockey libre 19 h 30 à 20 h 30	Hockey libre 19 h 30 à 21 h 30	Hockey libre 19h30 à 21h30	
Fermé				Glissade 16 h à 21 h 30	Glissade 11 h à 21 h 30	Glissade 11 h à 17 h

HORAIRE SPÉCIAL DU TEMPS DES FÊTES

Photographiez le code QR à votre droite pour consulter la programmation complète du Chalet des sports durant les Fêtes 2021.



PLATEAUX D'ACTIVITÉS

GLISSADE SUR CHAMBRE À AIR

Accessible aux enfants de 125 cm et plus. Le port du casque est obligatoire pour les enfants (casques disponibles sur place). Une tarification spéciale s'applique pour réserver la glissade les soirs de semaine.

PATINAGE ET HOCKEY LIBRE

Durant les périodes indiquées à l'horaire ci-haut. Possibilité d'emprunt de patins.

SKI DE FOND

Nos pistes : La petite Ours (3 km), La grande Ours (7 km), la Piste école (0.5 km) et le Tour du Champ (1.7 km). En collaboration avec le Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup, nous vous offrons le prêt d'équipement afin de vous initier à ce sport. Les équipements doivent être utilisés dans les sentiers de la municipalité.

Location d'équipement : moins de 12 ans : Gratuit Adulte : 10 \$

RAQUETTE

Nos sentiers : La Cassiopée (2.1 km), et La Polaire (7 km)

Location d'équipement : moins de 15 ans : gratuit Adulte : 5 \$

CARTE DES SENTIERS

Photographiez le code QR à votre droite pour consulter la carte des sentiers de ski de fond et de raquette du Chalet des sports.



RÉSERVATION DE GLACE

Saviez-vous qu'il est possible de réserver la glace du Chalet des sports ?

Contactez Vincent Laflamme, coordonnateur des loisirs, au 418 862-9163, poste 225.

Tarif occasionnel : 35 \$ / heure

Rabais cinq (5) locations et plus : 25 \$ / heure



29 ET 30 JANVIER 2022

TOURNOI DE HOCKEY SUR GLACE EXTÉRIEURE
ÉQUIPES COMPOSÉES DE 8 JOUEURS ET 1 GARDIEN
MINIMUM DE 4 PARTIES PAR ÉQUIPE (4 VS 4, 2X 12 MINUTES)
COÛT D'INSCRIPTION DE 90\$ PAR ÉQUIPE

POUR VOUS INSCRIRE OU POUR INFORMATION :
418 862-9163, POSTE 225 // LOISIRS@NOTRE-DAME-DU-PORTAGE.CA



DÉFI PLEIN AIR

Edition 2022

19 & 20 FÉVRIER 2022

JEUX EXTÉRIEURS FAMILIAUX
DISCO-PATIN
RANDONNÉE AUX FLAMBEAUX
BRUNCH DES CONSEILLERS

TOURNOI DE PÉTANQUE
SCULPTURES SUR NEIGE
FEU DE JOIE TRADITIONNEL
BAIN DE NEIGE

PROGRAMMATION DÉTAILLÉE À VENIR



ADRESSES À RETENIR

BUREAU MUNICIPAL

560, route de la Montagne, Notre-Dame-du-Portage, (Québec), G0L 1Y0

Téléphone : 418 862-9163

Inscription : www.qidigo.com/u/Municipalite-de-Notre-Dame-du-Portage/activities

Information : www.municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca

Facebook : www.facebook.com/notredameduportage

Lundi, mercredi, jeudi : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 / Vendredi : 9 h à 12 h

CHALET DES SPORTS / SALLE GILLES-MOREAU

200, côte de la Mer, Notre-Dame-du-Portage (Québec), G0L 1Y0

Téléphone : 418 605-9252

GYMNASE DE L'ÉCOLE PRIMAIRE

539, route du Fleuve, Notre-Dame-du-Portage, (Québec), G0L 1Y0



MUNICIPALITÉ
NOTRE-DAME
DU-PORTAGE

PROGRAMMATION
DES LOISIRS
HIVER 2022
VOLUME 20

Les bonheurs de l'hiver



INFORMATION

VINCENT LAFLAMME - 418 862-9163, POSTE 225

MOT DU MAIRE

Chers Portageois, Chères Portageoises,

Voici votre programmation de loisirs pour célébrer à fond les joies de l'hiver. Profitez de l'ensemble des plateaux sportifs, offerts gratuitement au Chalet des sports. Venez jouer dehors, en famille ou entre amis pour apprécier la belle saison hivernale et nos nombreuses activités de plein air.

En nouveauté, un tournoi de hockey verra le jour en janvier 2022 et saura assurément regrouper de nombreux amateurs de ce sport. De plus, nous soulignerons le retour du Défi Plein Air si le relâchement des mesures sanitaires se poursuit. Nous espérons que vous serez nombreux à célébrer l'hiver avec nous !

Vincent More, maire de Notre-Dame-du-Portage



RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

INSCRIPTION EN LIGNE AUX ACTIVITÉS OFFERTES

Pour vous inscrire aux activités offertes, visitez notre nouvelle plateforme d'inscription en ligne, « Qidigo ». Vous serez en mesure de vous inscrire aux activités de loisir municipales et y retrouver l'ensemble de vos factures et relevés. Notez que les activités identifiées d'une étoile ne sont pas accessibles via Qidigo.

Au moment de votre première inscription, vous devrez entrer l'ensemble de vos informations dans votre profil. Par la suite, vos inscriptions se feront en quelques clics.

- Pour officialiser l'inscription, le paiement de l'activité doit être acquitté lors de celle-ci;
- Aucune inscription n'est acceptée par les animateurs et les spécialistes lors des activités, hormis celles identifiées par une étoile;
- Le nombre d'inscriptions par activité est limité. Si le maximum est atteint, les inscriptions additionnelles sont ajoutées sur une liste d'attente;
- Aucune confirmation et aucun rappel ne sont effectués par téléphone. Seules les personnes dont l'activité est modifiée ou annulée sont avisées.

Les inscriptions débutent le dimanche 2 janvier 2022. Lisez attentivement chacune des rubriques afin de connaître les dates limites d'inscription.

*Les activités identifiées par une étoile sont présentées par un partenaire. Communiquez directement avec la personne responsable de l'activité pour vous y inscrire ou obtenir de l'information.

MODALITÉS DE PAIEMENT

- Par carte de crédit, lors de l'inscription en ligne sur la plateforme Qidigo. Pour vous y rendre, photographiez le code QR sur ce dépliant. Pour toute information, contactez le bureau municipal;
- Des frais de 25 \$ seront exigés pour tout chèque sans provision;
- Des frais de retard de 5 \$ seront exigés pour les inscriptions effectuées après la date limite d'inscription.

POLITIQUE D'ANNULATION, REMBOURSEMENT ET CRÉDIT

Une activité est annulée si le nombre de participants est insuffisant ou si celle-ci ne permet plus le respect des mesures sanitaires. Le participant est alors remboursé. Un crédit peut être conservé pour l'inscription à une autre activité durant la saison ou pour l'année à venir. Le coût d'une activité est remboursé si le participant annule sept jours avant la date prévue du début de l'activité, moyennant des frais d'administration de 20%.

Si un participant annule son inscription pour des raisons de santé, un remboursement est émis au prorata des jours écoulés, dès que la municipalité est avisée, et ce, qu'il y ait eu participation ou non à l'activité. Pour une demi-journée, une journée complète est calculée.

*Les mesures sanitaires peuvent changer à tout moment. Vous pouvez consulter celles-ci à tout moment via ce lien : quebec.ca/coronavirus

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

INITIATION AU SKI DE FOND

Ouvert à tous

En compagnie d'un entraîneur certifié, apprenez les techniques de base du ski de fond. Une occasion idéale pour maîtriser ce sport et profiter pleinement de nos pistes !

Quand : Samedi, de 9 h 30 à 11 h, du 22 janvier au 19 février

Où : Chalet des sports

Matériel : matériel de ski de fond fourni par la municipalité au besoin

Inscription : 50 \$ / 5 séances, avant le 17 janvier

YOGA RÉGULIER ET POUR TOUS *

15 ans et plus

Chaque séance se déroule avec des postures (asana), méditation et/ou exercice de respiration (pranayama) et se termine par un mudra. Les cours du matin sont doux et adaptés pour tous, tandis que les cours en soirée sont plus exigeants, pour les personnes modérément actives.

Quand : Mardi et mercredi, 10 h à 11 h 15 et 19 h à 20 h 15, du 8 février au 14 avril

Où : Salle Gilles-Moreau

Matériel : tapis de sol, serviette et bouteille d'eau

Inscription : 150 \$ / 10 séances

Pour inscription : Chantal Lavoie, 418 863-2830, lavoiecc@gmail.com

ENTRAÎNEMENT FONCTIONNEL RÉGULIER

Ouvert à tous

En compagnie d'un kinésologue, combinez les exercices cardiovasculaires et musculaires durant des entraînements adaptés à la condition physique de chacun, pour du plaisir garanti.

Quand : Jeudi, de 18 h à 19 h, du 20 janvier au 14 avril (relâche le 10 mars)

Où : Gymnase de l'école primaire

Matériel : vêtements de sport, serviette et bouteille d'eau

Inscription : 120 \$ / 12 séances, avant le 17 janvier OU 12 \$ / séances

CLUB DE TRICOT *

Ouvert à tous

Pour apprendre et échanger dans un cadre chaleureux. Que vous soyez débutant ou avancé, une aide technique saura vous guider dans votre projet.

Quand : Jeudi, 13 h 30 à 15 h 30, à compter du 20 janvier

Où : Salle Gilles-Moreau

Matériel : matériel de tricot personnel

Inscription : Gratuit

Pour inscription : Nathalie Tremblay, tricart@live.ca

EXPLORATION MUSICALE

Ouvert à tous

Chaque semaine, découvrez une gamme d'instruments de musique par l'entremise d'une initiation à un nouvel instrument.

Quand : Dimanche, de 10 h 00 à 11 h 15, du 30 janvier au 6 mars

Où : Salle Gilles-Moreau

Matériel : Bouteille d'eau

Inscription : 105 \$ / 6 séances, avant le 24 janvier

ATELIER DE THÉÂTRE

15 ans et plus

Dans une atmosphère détendue, découvrez les ressources de votre imaginaire. Trouvez le comédien en vous et incarnez-le !

Quand : Jeudi, de 19 h à 20 h, du 20 janvier au 14 avril (relâche les 3 février, 3 mars et 31 mars)

Où : Salle Gilles-Moreau

Matériel : bouteille d'eau

Inscription : 85 \$ / 10 séances, avant le 17 janvier

ZUMBA FAMILLE

Ouvert à tous

Participez à la zumba famille avec vos enfants/vos parents et exprimez-vous à travers des mouvements et des jeux, tout en profitant d'un bon moment en famille.

Quand : Mercredi, de 18 h 30 à 19 h 30, du 26 janvier au 6 avril (relâche le 9 mars)

Où : Gymnase de l'école primaire

Matériel : vêtements de sport, serviette et bouteille d'eau

Inscription : 80 \$ / 10 séances ou 8 \$ / séance, avant le 24 janvier

BABILLARD RÉCRÉATIF / CULTUREL

TOURNOI DE HOCKEY

La municipalité lance la première édition de son nouveau tournoi de hockey. Inscrivez votre équipe pour remporter l'une des bourses !

Quand : Samedi 29 janvier et dimanche 30 janvier

Où : Chalet des sports

Information : 418 862-9163, poste 225



DÉFI PLEIN AIR

Profitez d'une multitude d'activités extérieures pour célébrer l'hiver. La traditionnelle randonnée aux flambeaux sera au rendez-vous.

Quand : Samedi 19 février et dimanche 20 février

Où : Chalet des sports

Information : 418 862-9163, poste 225



DÉGUSTATIONS ALCOOLISÉES

18 ans et plus

Venez déguster divers produits alcoolisés par l'entremise de nombreux artisans de la bière et du vin.

Quand : Vendredi 25 février, 18 h à 22 h

Où : Salle Gilles-Moreau

Information : 418 862-9163, poste 225



SEMAINE DE RELÂCHE

Une sélection d'activités diversifiée pour assurer le divertissement de vos enfants durant la relâche scolaire. Programmation à venir.

Quand : Lundi au vendredi, 7 au 11 mars

Où : Chalet des sports

Information : 418 862-9163, poste 225



CONFÉRENCE ET SOUPER DOMINICAIN

La municipalité et le comité Patrimoine et Culture du Portage vous convie à une soirée dominicaine haute en saveur !

Quand : Samedi 19 mars

Où : Salle Gilles-Moreau

Information : 418 862-9163, poste 225



SOIRÉE CASINO

18 ans et plus

Une reproduction digne des grands casinos sera réalisée pour vous offrir une soirée haute en couleur, dans une ambiance surréelle.

Quand : Samedi 2 avril, 18 h à 23 h

Où : Chalet des sports

Information : 418 862-9163, poste 225



SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

En 2022, nous soulignerons la précieuse implication de nos bénévoles tout au long de la semaine.

Quand : 24 au 30 avril

Où : À déterminer

Information : 418 862-9163, poste 225



ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

En collaboration avec la municipalité de Notre-Dame-du-Portage, l'école primaire offrira une foule d'activités parascolaires pour les élèves fréquentant l'établissement scolaire.

Des activités culturelles et sportives pour les enfants de la maternelle à la 6e année.

L'école distribuera toute l'information aux parents des élèves durant le mois de janvier.